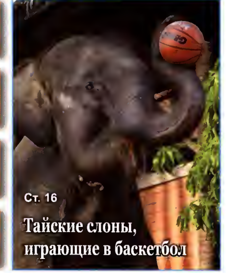




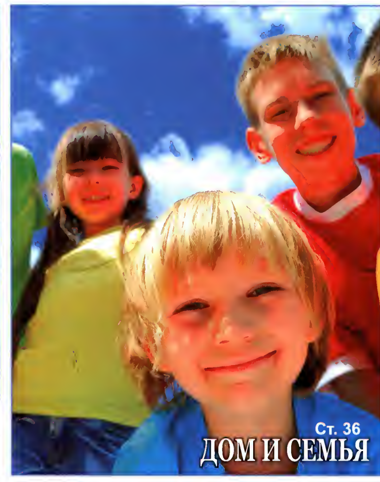
NO. 33
Июнь, 2010

СОЮЗ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Тел: 206-428-8332
Тел: 206-428-8333
E-mail: Souz_info@yahoo.com





6 комнат, 4.5 туалета, 4 камина, 2 со вкусом декорированные кухни с гранитными столами и высокотехнологичной техникой. Дом был построен под заказ в 2009 году. В данный момент оценивается в 1.2 миллиона! Комната для завтрака, бар, кухня и гостиная дают возможность удивить гостей стилем. В спальне, изысканным видом соблазняют французские двери, ведущие на обложенный плиткой балкон. Отдельный душ и джакузи с камином, плюс туалетный стол с двумя раковинами и многое другое.





СВЕТЛАНА
127 SW 156th St
Seattle, WA 98166
Cell: 206-883-6898
Fax: 206-805-8537
Email: svetlanayim@pnwrealty.com
www.svetlanayim.pnwrealty.com

MICHAEL LABAZ
Loan Officer
Cell: (206) 353-8263
E-mail : michael.lnllc@yahoo.com




604 West Meeker St,
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295
3002 Colby Ave., Suite 203,
Everett, WA 98201
fax 425.775.8016
19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016
АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.
WWW.FELDMANLEE.COM
АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ
аварии на большегрузных автомобилях
велосипедные
мотоциклетные
аварии с вовлечением пешеходов
укусы собак
оплата услуг после получения компенсации
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
DUI
незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
воровство и кражи
серьезные нарушения правил уличного движения
угрозы, покушения и нападения
преступления несовершеннолетних
нарушения условных осуждений
преступления, связанные с наркотиками
федеральные криминальные обвинения
СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
предбрачные и послебрачные договоры
родительский план
алименты
разводы
раздел имущества
завещания
Джеймс Фельдман
Брэндон Фельдман
Каторжана Кростовска
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката
РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488



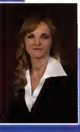
All your protection under one roof®

AUTO
HOME
BUSINESS
COMMERCIAL
LIFE INSURANCE





Валентина Момотюк
licensed agency assistant
253-334-8201



Любовь Коровник
licensed agency assistant
206-349-0217



Элина Беляева
insurance agent
253-205-5023

253.529.0565

27400 PACIFIC HWY S. #D, FEDERAL WAY, WA 98003

МАШИНУ МОЖНО СМЕНИТЬ И ЗАБЫТЬ, НО О ЗДОРОВЬЕ НУЖНО ПОМНИТЬ ВСЕГДА







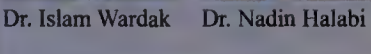


Автоаварии
Производственные травмы
Боли спины
Боли в шее
Головные боли
Спортивные травмы

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

WWW.PACIFICHIGHWAYCHIROPRACTIC.COM

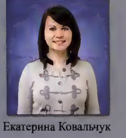


Dr. Islam Wardak | Dr. Nadin Halabi | Dr. Steven Watson



Юлия Онищук



Екатерина Ковальчук

SeaTac Pacific Highway Chiropractic
15245 International Blvd. S. Ste:210
SeaTac, WA 98188
(206) 923-7600

Ranier Chiropractic
2326 Rainier Ave S.
Seattle, WA 98144
(206) 329-3040

Kent Chiropractic
24612 104th Ave. SE
Kent, WA 98030
(253) 520-2529

КАК ПРАВИЛЬНО ОБЪЯСНИТЬ ВРАЧУ, ЧТО ВАС БЕСПОКОИТ



Многие люди, побеседовав с врачом, остаются с ощущением того, что беседа эта велась на абсолютно разных языках. Подобное непонимание может привести к серьезным последствиям. Вот почему так важно уметь четко, конкретно и коротко рассказать о том, что вас беспокоит.



ЧТО БОЛИТ? ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛИ?

У вас проблемы со здоровьем? Вы получили какую-то травму? Раньше боль была слабой и непостоянной, но в последнее время стала серьезно беспокоить вас? Вы подозреваете, что боли связаны с определенным видом вашей деятельности, но не уверенны в этом? Как вы думаете, боли беспокоящие вас могут быть связаны со старыми травмами?

Вот некоторые примеры, описания проблемы:

«Три дня назад я упал с велосипеда и ушиб плечо. Теперь моя рука болит, и я не могу поднять ее».

«Я мыла полы две недели назад и вывихнула руку, локоть стал болеть три дня назад и болит до сих пор. Иногда боль отдает в шею».

«Я очень много печатаю на работе. Около шести месяцев назад мои руки начали болеть после 4-6 часов работы. Теперь боль в руках беспокоит меня постоянно».

ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛИ?

Интенсивность боли измеряется по шкале от 0 до 10. Помните, как бы вам не хотелось пожаловаться, не стоит преувеличивать уровень вашей боли. Обычно больной обращается к врачу, когда шкала боли поднимается выше третьего уровня. На первом, втором и третьем уровнях больной, как правило, занимается самолечением. Такая боль не доставляет большого беспокойства и не мешает заниматься повседневными делами. Конечно, когда человек испытывает боль второго или третьего уровня три дня подряд, она тоже может стать невыносимой. Боль четвертого и пятого уровня также позволяет заниматься обычными делами. На шестом и седьмом уровне физический труд вам будет уже не по силам, вы сможете выполнять только самую легкую и тихую работу, но уже без улыбки. Когда боль достигает восьмого-десятого уровней, человек уже не может обойтись без помощи лекарств.

ТИП БОЛИ?

Какую боль вы испытываете? *Несколько примеров болей:*

- Приступы резкой боли обычно очень короткие, во время них человек почти не может двигаться, дыхание затрудняется. Резкой болью можно назвать ощущения, которые человек испытывает ударившись внешней стороной локтя, когда удар приходится точно по нерву.
- Тупая боль начинается постепенно, сначала человек обычно игнорирует ее. Затем боль усиливается, становится более интенсивной, вы уже не можете не обращать на нее внимание.
- Жгучая боль часто ощущается при прикосновении к коже. Часто больные говорят про нее: «у меня болит нерв».
- Покалывание - это боль напоминающая покалывание иголками, укус муравья или слабый удар током.
- Онемение - это отсутствие чувствительности какой-либо части тела, словно при уколе новокаина.

ЧАСТОТА И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛИ?

Как часто приступы боли мучают вас? Когда она отступает? Она начинает более остро мучить вас примерно раз в месяц, или раз в год? Мешает ли она спать? Как долго длятся приступы боли? Боли начинают мучить вас в середине рабочего дня, или после его окончания? Ответы на эти вопросы помогут доктору найти причину ваших болей и метод избавления от них. Люди сами часто не подозревают, что их болевые ощущения - могут быть связаны, например, с переменами погоды.


AMERICAN FAMILY
INSURANCE
22910 Bothell Everett Hwy,
Bothell, WA 98021
КОМПАНИЯ, КОТОРОЙ
ДОВЕРЯЮТ МИЛЛИОНЫ.
Ilana Yagudaev
owner/agent
Ph:425.485.9020
Ce:206.200.5554
Em:iyaguday@amfam.com
BUSINESS
LIFE
HOME
AUTO

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТЕЙ

1 ИЮНЯ



Международный день детей (International Children's Day), отмечаемый в первый день лета, — один из самых старых международных праздников. Решение о его проведении было принято Международной демократической федерацией женщин на специальной сессии в ноябре 1949 года.

Первый Международный день защиты детей был проведен в 1950 году. ООН поддержала эту инициативу и объявила защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности.

День защиты детей был, почему-то, очень популярен в Советском Союзе. Особенно среди школьников, которые связывали защиту детей с началом самых длинных в году летних каникул. Школьники удалялись на пляжи, на берега рек и озер, и тем самым защищали себя от назойливых педагогов.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДРУЗЕЙ

9 ИЮНЯ

Хотя все народы во все времена почитали дружбу величайшей социальной и нравственной ценностью, они неизменно считали «подлинную дружбу» крайне редкой, а расцвет ее, как правило, относили к прошлому, представляя ее как идеал, опрокинутый в прошлое.

Как заметил Артур Шопенгауэр: *«Истинная дружба — одна из тех вещей, о которых, как о гигантских морских змеях, неизвестно, являются ли они вымышленными или где-то существуют».*

Но мы надеемся, что в вашей жизни есть хотя бы один человек, которого вы захотите от всей души поздравить с этим праздником. Ведь Международный день друзей (International Friends Day) просто создан для того, чтобы, независимо от жизненных обстоятельств и различных перипетий, мы напомнили своим друзьям о том, как они важны для нас и порадовали их.

Быть может, этот праздник для кого-то станет отличным поводом, чтобы вновь, спустя какое-то время, собраться шумной дружной компанией и поделиться хорошими новостями и приятными воспоминаниями.

А в первое воскресенье августа ежегодно отмечается Международный день дружбы.

3 ИЮНЯ 1785 г.

225 лет назад

ФРАНСУА БЛАНШАР ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ СКОНСТРУИРОВАННЫЙ ИМ ПАРАШЮТ



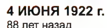
Первый эскиз парашюта нарисовал Леонардо да Винчи в 1483 году. «Если у человека есть шатёр из накрахмаленного полотна шириной в 12 локтей и вышиной в 12, – писал гениальный ученый, – то он сможет бросаться с любой высоты, без опасности для себя».

Парашют Леонардо был похож на современный, однако отсутствие практической надобности в его применении служило препятствием для изготовления подобных снарядов. Только развитие воздухоплавания спустя 200 лет и частые катастрофы побудили изобретателей вплотную заняться созданием аппарата для благополучного спуска человека с большой высоты.

Впервые построил и испытал такое устройство французский физик Ленорман, который и дал ему название – «парашют» (от греческого «пара» – против и французского «шюте» – падение). Он имел конусообразную форму, был сшит из полотна и для уменьшения воздухопроницаемости оклеен изнутри бумагой. Несколько десятков тонких строп сходились к сидению, сплетенному из ивовых прутьев. Однако никто из воздухоплавателей так и не воспользовался изобретением, хотя успешные опыты с животными, которых изобретатель сбрасывал на своем парашюте с балкона обсерватории в Монпелье с высоты 26 метров, доказали его надежность.

3 июня 1785 года французский воздухоплаватель Франсуа Бланшар (1753–1809) продемонстрировал в Лондоне сконструированный им парашют для прыжков с воздушного шара. Сам Бланшар опробовать свое изобретение не решился и с высоты 300 м скинул на парашюте собаку. Животное приземлилось благополучно. Спустя год в Гамбурге Бланшар провел следующий эксперимент. На этот раз с неба на землю спустился баран.

Первый смельчаком, который с парашютом прыгнул с воздушного шара, стал французский аэронавт Андре-Жак Гарнерен. Случилось это 22 октября 1797 года. Его прыжок с высоты 400 метров над парижским парком Монсо стал первым в Европе.



4 ИЮНЯ 1922 г.

88 лет назад

ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР ЖУРНАЛА «КРОКОДИЛ»



4 июня 1922 года в издательстве «Рабочая газета» вышел первый номер еженедельного иллюстрированного приложения к газете «Рабочий». С тринадцатого номера приложение стало журналом и стало называться «Крокодил».

Инициатором создания журнала и его первым редактором стал старый большевик Константин Степанович Еремеев (1874–1931), который в 1918–1919 годах был начальником кремлевской охраны.

В «Крокодиле» печатались поэт Владимир Маяковский, журналист Михаил Кольцов, писатели Валентин Катаев, Илья Ильф и Евгений Петров и многие другие сатирики. Журнал долгие годы оставался главным юмористическим жу-рналом страны. Он бичевал империалистов, иностранных шпионов, вредителей, бракоделов, тунеядцев, недобросовестных работников сферы услуг, в общем всех, кто мешал строительству социализма.

К середине 1980-х тираж «Крокодила» достиг 5 миллионов экземпляров. Однако спустя десять лет он упал до 50 тысяч и со временем журнал прекратил свое существование. В 2001-м вышел «Новый крокодил», но издание просуществовало лишь до лета 2004 года. Наконец, в сентябре 2005-го «Крокодил» вновь возродился.

КАК ШВЕЙЦАР ИЗ ОТЕЛЯ ВЕСЬ МИР ОДЕЛ РОСКОШНО?

ГУЧЧИ

Одна из самых влиятельных в современном мире моды – fashion-индустрия Гуччи. Но ни один биограф не сможет рассказать вам подробно его настоящую историю. Эта история полна трагических и необъяснимых обстоятельств. Хотя, разумеется, это никак не отражается на популярности моделей марки Gucci. Они по-прежнему любимы во всем мире.

Рождения легенды ничто не предвещало... Во Флоренции жил человек, которого звали Гуччио Гуччи. Он прожил до 1921 года в Англии, работая швейцаром в отеле. В любой работе он умел находить преимущества. Вот и на этой работе у него была возможность любоваться шикарно одетыми людьми из элиты. Когда же Гуччи потерял работу, то в корне решил изменить свою жизнь. Вернулся в Италию он, как говорят, с 30 000 лир в кармане. В то время для Италии это были большие деньги.

Гуччи открывает мастерскую по изготовлению чемоданов. В 1923 году выпускает для «золотой» флорентийской молодёжи украшения из кожи. У него ещё нет своего логотипа. Гуччи при создании всех этих аксессуаров волнует главным образом не то, какими они получатся, сколько будут стоить, а то, каким будет его логотип. И вот, в творческих муках логотип «родился». Это были две переплетённые буквы G. И получилось, что это не просто удачная находка, а настоящий талисман. Заказы посыпались на Гуччи как из рога изобилия. По прошествии нескольких лет он открывает множество бутиков кожаных изделий, на которых красуется его фирменный знак. И этот логотип постепенно превратился в легенду…

Расцвет Дома Гуччи пришелся на правление Муссолини. К этому времени семья стала компанией. В 1953 году Гуччи открыл свой первый магазин на Манхеттене. Но на пике славы неожиданно умер. У него остались сыновья – Альдо, Васко, Уго и Родольфо. Поначалу всё шло хорошо. Чтобы увековечить имя отца, а заодно и свои имена, они открыли дом моды Gucci. Но покорения одной только Италии им было мало. Братья решили завоевать весь мир. Постепенно марка с логотипом двух «G» стала символом респектабельности и роскоши. Модный дом начал производить, помимо аксессуаров, одежду, обувь, а позже и парфюм. Слава династии Гуччи росла очень быстро. Завистники и конкуренты Гуччи говорили, что «пиарит» их сама чета Кеннеди. Джон щеголял в мокасинах, выпущенных этой фирмой, а у Жаклин была знаменитая именная сумочка с бамбуковыми ручками. Эта сумочка принесла её создателям мировую известность…

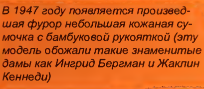
Но успех компании стал её закатом. Братьям Гуччи деньги и слава вскружили голову. В семействе произошел раскол. Наследники Гуччио Гуччи передали свое «детище» компании «Investcorp». К 1990 году марка перестала быть собственностью семьи. Творческий директор компании «Investcorp», умный человек, понимал, что стиль Gucci уже немного поднадоел, и решил его «омолодить». Он назначил главным дизайнером неизвестного, но талантливого Тома Форда.

Чемоданы, портпледы, сумки и прочий дорожный багаж Дома Гуччи



В 1938 году был открыт магазин на Via Condotti – самой престижной улице Рима тех лет





В 1947 году появляется произведшая фурор небольшая кожаная сумочка с бамбуковой рукояткой (эту модель обожали такие знаменитые дамы как Ингрид Бергман и Жаклин Кеннеди)



GUCCI



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О GUCCI

- Режиссер Martin Scorsese, вдохновленный богатой историей мировой марки снял фильм на радость всем модникам «Gucci: A House Divided».
- Сейчас главный дизайнер Gucci - 33-летняя Фрида Джанини (Frida Giannini), которая с 2004 года работала дизайнером аксессуаров.
- В 1998 году джинсы от Gucci были занесены в Книгу рекордов Гиннесса как самые дорогие – их цена составляла $3134.

Том «перепробовал» множество профессий и понял, что его предназначение – творить моду.

Форд быстро «взбирается» вверх по карьерной лестнице. В 1996 году получает звание «Модельер года». Тому Форду удается сочетать простоту и роскошь с некоторым эротизмом. В доме Gucci создали популярный стиль «унисекс». Кроме этого, Том Форд специально разработал модель костюма для людей, которые находятся всё время в разъездах.

Том сумел позаботиться обо всех. «За современность и новизну» – именно таким является девиз знаменитого Дома мод!

В апреле 2004 года компанию «Gucci Group», в которую входят такие именитые фирмы, как «Ив Сен-Лоран», «Баленсиага», «Александр Маккуин», «Серджио Росси» и многие другие, покупает французская корпорация Pinault Prin- temps Redoute (PPR). Дом Гуччи вновь лихорадит. Из-за несогласия с новым руководством ее покинули де Солле и Том Форд.

Потеря главного действующего лица не могла пройти без кризиса: в Gucci вновь наступил переломный момент. На смену Форду пришла 28-летняя Алессандра Факкинетти (Alessandra Facchinetti), которая до Gucci занималась коллекцией Miu Miu для Prada. Алессандра начала действовать весьма осторожно, полностью сохранив сексуально-гламурный стиль Дома, ставший ключевым благодаря Форду. Единственное, что она себе позволила, - африканско-индийские мотивы с их цветочно-анималистическими принтами и богатейшей цветовой палитрой.

После создания двух коллекций Факкинетти неожиданно объявляет о своем уходе «из-за разногласий с менеджментом». И руководство Дома в срочном порядке вынуждено искать нового дизайнера. К счастью, попадание «пальцем в небо» оказалось весьма успешным: на должность модельера женских коллекций была приглашена Фрида Джанини (Frida Giannini), которая занимает этот пост и по сей день. До прихода в Gucci в качестве дизайнера аксессуаров синьора Джанини работала в течение 5 лет в Fendi, а в 2006 году была включена журналом Time в рейтинг «100 самых влиятельных персон в мире». Дебют Фриды Джанини состоялся во время показа коллекции весна/лето 2006, полной новых фактур и решений.

Известная актриса Грейс Келли просто влюбилась в творение Gucci. Долго она была лицом марки, а став княгиней Монако назначила Гуччи официальным поставщиком княжеского двора





В 1994 году на должность главного дизайнера Дома Гуччи был назначен американец с легендарным именем – Том Форд

Финансовые дела Gucci снова пошли на лад: подтверждением этого стало очередное приобретение – на этот раз знаменитого обувного брэнда Sergio Rossi.

Мечта молодого итальянца Гучио Гуччи о всемирно известном бренде в мире моды сбылась. Жаль только, что сегодня никто из семейства Гуччи уже не имеет ни малейшего отношения к знаменитому вензелю – двум переплетающимся G.

ОБЫКНОВЕННАЯ ГРУША...

ТАК ЛИ ОНА ПРОСТА?

Пожалуй, ни от одного плодового дерева нельзя ждать столько сюрпризов, сколько от груши. Однажды в посёлке Высоком близ Харькова неизвестный старичок принёс продавать саженцы. На вид они были неказисты, и, хоть старичок и уверял, что сорт бесподобный, покупали их плохо. Рискнувшие купить не особенно ухаживали за ними. Сомневались. Мало ли, что...

...Прошло три года. Замухрышки оправились и зацвели. Завязались плоды. И тут произошло чудо – деревца зацвели вновь! И новые плодики повисли на ветках рядышком с первыми. А в самый разгар лета деревья вновь оделись в белый «свадебный» наряд и зацвели в третий раз! Первенцы созрели в конце августа. Что это были за плоды! Сверкали на солнце, словно начищенная медь! Каждый весил с полкило, а то и больше. Тонкий аромат разносился в воздухе за десятки шагов. Мякоть буквально таяла во рту!

Плоды второго урожая созрели через месяц. Груши сверкали ярким румянцем, были совершенно без семян – и в два раза мельче. Будто другой сорт. И ещё вкуснее!.. Тут все стали с благодарностью вспоминать доброго волшебника, но больше его никто не видел. И что за сорт принёс он людям – так и осталось неизвестным.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ

Груша обыкновенная (Pyrus communis L.), семейство Розовые или Розоцветные (Rosaceae), – деревья с очередными простыми листьями. Северная граница распространения доходит в Европе до 50-55 градусов северной широты. Кстати, груша уссурийская (Pyrus ussuriensis) на Дальнем Востоке тоже встречается в природе до этих широт.

Культурная груша разводится во многих странах, отличается крупными красивыми плодами с нежной мякотью и отсутствием колючек на концах ветвей. Древесина груши используется для столярных и токарных изделий, а также для изготовления музыкальных инструментов.

ГРУШЕВАЯ ИСТОРИЯ

Груша настолько богато и разнообразно представлена в европейском садоводстве, что кажется на первый взгляд деревом абсолютно европейским, словно была она здесь всегда. Декандоль в конце XIX века сообщал, что в древних свайных постройках Ломбардии был найден ствол груши, разрезанный вдоль. В описании легендарных садов Алкиноя, создавая свою «Одиссею», груши упоминал великий Гомер. Изображения плодов груши встречаются на фресках Помпеи.

Древнеримский писатель Плиний говорил о более сорока сортах груши, существовавших в его время! Другой, значительно более поздний автор, говорил, что, поскольку дикими грушами явно питались древние обитатели Греции, Италии, Германии, Франции, Швейцарии, а также других стран, можно без преувеличения утверждать, что «груша вскормила значительную часть рода человеческого».

Древние персы тоже знали грушу. И древние славяне в Киевской Руси, конечно же. Это знание было вскоре закреплено вполне официально: в «Домострое» (указе царя Ивана Грозного) есть слова о груше и об уходе за этим славным деревом.

Название плода и дерева произошло, по-видимому, от курдского слова «кереши» (или «куреши») – возможно, крупные плоды впервые попали в Киевскую Русь с Ближнего Востока. Ведь известно, что торговля в Средние века (особенно до нашествия монголов) была весьма оживлённой.

Возможно, плоды древних диких форм имели достаточно сладкий вкус, а само дерево вводилось в культуру не в одном изолированном районе, а в нескольких.

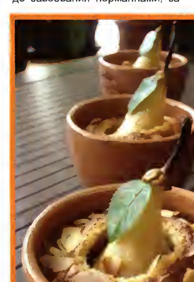
Дикие груши, являющиеся прародителями большинства современных европейских сортов, растут в лиственных (реже в хвойных) лесах поодиночке или небольшими группами, куртинами – в народе принято называть такие небольшие массивы «лежалками». Видимо, от свойства плодов «вылёживаться», постепенно приобретая сладкий вкус – до поздней осени плоды висят на ветках.

Затем их срывают и переносят в дом, в тёплое место, где они дозревают: мякоть желтеет, частично утрачивая твёрдость и терпкость, плоды становятся более съедобными. А если их ещё и окунуть хотя бы на несколько минут в кипяток или сварить, то становятся даже вкусными. Отвар не выливают – он обладает целебными свойствами, к тому же хорошо утоляет жажду. Если плоды дички испечь (буквально пару минут в духовке), они тоже становятся пригодными для употребления в пищу.

ЕШЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

В средние века грушевым соком лечили не только больных с повышенной температурой тела, но и расстройства желудочно-кишечного тракта, дизентерию.

Листья груши в древней Армении, а также у кельтских народов, населявших Британские острова до завоевания норманнами, за-



варивали и давали пить больным в качестве мочегонного средства при отёках сердечного или почечного происхождения.

Древние врачеватели на Востоке тоже знали о «бодрящем, освежающем, веселящем действии» груши. Плоды, на самом деле, способны снимать нервное напряжение и улучшать настроение, а также успокаивать учащённое сердцебиение, способствовать перевариванию пищи.

Груша способна помочь при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы (усиливается выделение мочи, уходит гнилостный запах, уменьшаются болевые симптомы при мочеиспускании), при других воспалениях, простатите: длительное применение грушевого компота приводит к полному излечению от простатита (если болезнь не очень запущена), причём улучшение состояния больного наблюдается уже в первые дни подобного лечения.

В Индии выяснили, что молодые листья груши содержат фенол, близкий по своему действию к арбутину, антигрибковому веществу. Это подтверждает (или обосновывает задним числом) эмпирический опыт древних, которые измельчали свежие листья и делали компрессы из полученной кашицы или настои, которыми лечили воспалительные заболевания кожи, дерматиты, грибковые заболевания. Кстати, порошок из сухих молодых листьев используется многими народами в качестве эффективного средства от чрезмерной потливости.

В плодах содержится больше цинка, чем в других фруктах, а также медь, никель, молибден, фтор, йод (что важно для лечения и профилактики заболеваний щитовидной железы) и ванадий, марганец и железо – причём зимние сорта груш (которых вообще меньше, чем летних) содержат железа значительно больше. В плодах множество витаминов: С, Р, РР, витамины группы В, без которых невозможно нормальное протекание процессов кроветворения в организме.

Плоды употребляют в пищу в свежем, сушёном и консервированном виде, из них готовят пастилу, цукаты, мармелад, вино и т.д. Целый год напролёт можно пить душистый чай из листьев и сушёных плодов груши-дички – это хорошая профилактика множества неприятных заболеваний.

ПЕРЕСЕЛЕНИЕ В АМЕРИКУ

В Америке до захвата её волнами европейских переселенцев груши не было вообще. Отправляясь в новые края, осваивая просторы нового континента, европейцы брали с собой привычные им растения – так в Америку попала и груша. Сегодня в мире известно более пяти тысяч сортов груши. Один только Ван-Монс (1765-1842) в Бельгии вывел более 400 сортов, а сколько добавили другие выдающиеся селекционеры!

ДУЛЯ

История с названием здесь запутанная. У Даля «дуля» - синоним груши. На Украине, насколько я знаю - тоже самое. Ну а в большинстве русских губерний это мелкая груша - дичок. Вот крупная и сладкая в саду - груша, а терпкая и кисловатая вдоль дороги - дуля. Она невероятно ароматная. Ради этого её собирают даже при изобилии садовых груш. Варят варенье с великолепным сиропом и мочат на зиму. В мочении она размягчается и теряет часть терпкости Как и мочёные яблоки - такая заготовка вполне универсальна. Сойдет и детишкам погрызть и взрослым - как нехитрая закуска под стаканчик.

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГРУШИ В ПИЩУ НАДО ПОМНИТЬ ОБ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛАХ:

- во-первых, груши нельзя есть «на пустой желудок»;
- во-вторых, груши нельзя запивать сырой водой;
- в-третьих, после груш нельзя есть мясо.

Кроме того, в пожилом возрасте лучше кушать только сочные мягкие груши. И совет для повседневного применения уже в любом возрасте: груши следует есть не ранее, чем через полчаса после любой другой еды.

МИНДАЛЬНЫЙ КЕКС «КОРОЛЕВА ГРУША»

СОСТАВ:

- 4 груши
- 160 гр сахара
- 2 яйца
- 100 гр сметаны
- 80 гр миндальной или обычной муки+ваниль
- 1 ст.л масла
- 1 ст.л абрикосового желе(джем) или меда
- 2 ст.л лимонного сока
- щипотка или батон корицы
- 1/2 пакетика разрыхлителя
- миндаль для украшения

Вскипятить в кастрюльке 3/4 литра воды с 100 гр сахара и щепоткой корицы.

Груши очистить от кожуры, сбрызнуть лимонным соком и слегка обрезать основание.Это делается для того,что бы груша при выпечке не упала.

Положите груши в кипящий сироп и варите их на среднем огне в течении 20-25 мин.

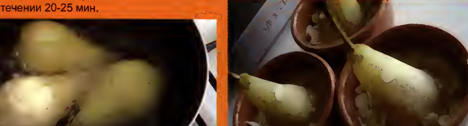
В салатнице взбейте яйца с 60 гр сахара, добавте сметану, муку, разрыхлитель и ваниль по желанию.

Всё тщательно перемешайте.

Керамические формочки смажьте маслом. До половины налейте теста и в центр поставьте варёную грушу.

Посыпьте миндальными листиками, орехами. Поставьте в разогретую до 200°С духовку на 20 минут.Когда кекс будет готов, смажьте груши для блеска и красоты абрикосовым джемом или мёдом.

При подаче можно полить грушу топленым шоколадом.



1 Строительная скрепка

2 Первый прибор для записи звука

Банковский делец

"Мартини" по сути

Распятый на Голгофе

Туманное выражение мысли

Критическое недоверие ко всему

см. фото 1

3 Отбросы на свалке

"Ступенька" на скале

Столичный город у болгар

Имя Булычёва-старшего

Прямое включение на ТВ

Курага с косточкой

Румынии

Граф среди вампиров

4 Внешние очертания предмета

Правка после набора текста

см. фото 2

см. фото 3

Уменьшение, убыль

Шпаголотатель

Блузка на бретельках

см. фото 4

В нём - зубная паста

Ряса у католиков

Прощупывание рынка

Буква, "умершая" в 1918 г.

...-шоу

Надежда на успех

Главный город латышей

Покой и никого вокруг

5 Пивной животик

6 Кисломолочный продукт

7 Акустический усилитель

см. фото 5

Богиня заблуждения

Безвкусное кушанье

Изображение на иконах

см. фото 6

Капитан баржи

см. фото 7

Крайнее жильё

Лихость молодца

см. фото 8

Селёдка балтийских вод

... от телевизора

Внимание, забота

"Проблемная" буква в алгебре

Завершающий отрезок реки

Гравитация

см. фото 9

Жалобная или Красная

Певец у древних кельтов

Блеск

Жаровня с вертелом для птицы

Контрольная служба

Изобрёл телефон

8 Помещичье родословное гнездо

см. фото 10

Символ сцены, театра

Карликовый буйвол

Бревно - вышибала ворот

Ищущая натура в стенах МУРа

Утроба женщины

Жужжалка от Войнич

Возможность неудачи

Вербовка нового сотрудника

Иносказательная притча

"Спинка" альта или виолончели

9 Линза - мелочи разглядывать

см. фото 11

10 Полосатый хищник

11 Маэстро кастрюли и половника

Передвижение на колёсах

Уже очищенное просо

Пиратская виселица

Близкие по крови люди



TAYLOR LAW FIRM
Более 35 лет
мы боремся за Ваши права.
Довертесь нашему опыту!
Мы не обещаем,
Мы делаем!
АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ, ВЕДЬ ВАС ЖДУТ ДОМА
Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины. Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации. Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба! Адвокаты представляют Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!
ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Вячеслав
Мамотюк
Следователь
425-235-0202, 888-867-9773
17422 108TH AVE SE, SUITE 200 RENTON, WA 98055
206.817.2950 - 24/7 line

ТАЙСКИЕ СЛОНЫ, ИГРАЮЩИЕ В БАСКЕТБОЛ



Сотрудники заповедника на тайском острове Самуи обучили двух слонов игре в баскетбол. Программа тренировок была придумана для того, чтобы поддерживать шестилетнюю Мали и девятилетнего Токтака в хорошей физической форме. На то, чтобы освоить основы игры, у слонов ушло несколько месяцев, однако после этого их навыки стали улучшаться день ото дня.

1 Дорога в парке

2 Что ставят на зверя?

3 Шут, клоун

Преграда времён революции

Негодование на грани ярости

см. фото 1

Равномерный стук

см. фото 2

Помощник священника

см. фото 3

4 Прикрывает наготу

Тесто - мясо панировать

Стремительное ограбление

см. фото 4

Обитатель

см. фото 5

Проходная лососевая рыба

Напиток на меду

Копьеносец на корриде

Путешествие, поездка иначе

см. фото 6

Зерно жемчуга

День рождения ангела

5 Орудие лова в руках старика

Затычка для болтуна

см. фото 7

Тлен в трубке Сталина

Миниячейки на телеэкране

Алгоритм повара

Мэтр литературы

Домашняя лама

Машина "то, что надо"

Герой греческих мифов

Скрытые сокровища

Правит факультетом

Имя автора балета "Гаянэ"

"Бородавка" на дереве

см. фото 8

Живет на севере Испании

Сверхсрочная работа

Дилемма по сути

"Или" по-старорусски

Баран зодиака

Мера объёма

Время заготовки травы впрок

Рыба с мужским именем

Очертание предмета

Воздушные ворота

Когда тебя узнают

Вопль торжества

Продольный край доски

Укреплённая середина щита

6 Поставщик воздуха в велосипедную шину

см. фото 9

Агент 007

Возбуждающее средство

Вздор

см. фото 10

Самозащита без оружия

Буби как математическая фигура

Что обрезано у обреза?

Шуточный номер в цирке

Детище поэта

Форма многоголосной музыки

7 Блеющее стадо

И чёрная, и озоновая

Скоростной ... на лыжах

... воображения

На него порой ставят всё

Государство с Бангкоком

Подставка для нот

Кого называли варягом на Руси?

8 Шахматный "корабль"

9 Главный австралийский прыгун

10 "Выключатель" воды

Поющие вместе

Сон от паров эфира

Снежное бедствие в горах

ПИЩА ДЛЯ МЕЧТЫ



Мечты очень требовательны. Они словно твердят: "Мне, мне, мне!!!". Но при этом они совершенно не эгоистичны. Мечты требуют от вас помощи, чтобы потом помочь вам взамен. Вот почему вы должны ухаживать за ними и постоянно подпитывать их. Чем? Вот шесть блюд, которые обеспечат здоровое и полезное питание для вашей мечты:

ИСТОРИИ

Ничто не питает мечты так, как примеры чужого успеха. Они заставляют верить в себя. Читайте, смотрите и слушайте истории, которые вдохновляют и мотивируют и помните, если получилось у кого-то другого, получится и у вас.

РАЗОЧАРОВАНИЯ И НЕУДАЧИ

Разочарования и неудачи могут быть горькими на вкус, но это те витамины, которые придают вам сил, мотивируют и делают вас настойчивее.

ДОСТОЙНЫЕ ЦЕЛИ

Также как и вам, вашей мечте для жизни необходима цель. И не просто цель, а достойная, подлинная и благородная. Цели, которые коренятся лишь в получение денег и славы, не могут долго подпитывать вашу мечту. Вы должны стремится помочь другим или оставить после себя наследство.

КРИТИКА

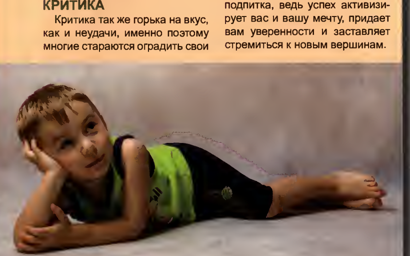
Критика так же горька на вкус, как и неудачи, именно поэтому многие стараются оградить свои мечты от нее. Но ее наличие необходимо. Часто критика содержит в себе мудрые, полезные советы, а для некоторых она становится сильнейшем мотиватором, заставляющим работать усерднее, чтобы "всем показать!". Дайте вашей мечте попробовать немного критики, если ей не понравится, вы всегда можете вычеркнуть это блюдо из ее рациона.

ВРЕМЯ

Вы должны ежедневно уделять немного времени вашей мечте, пусть даже 10 минут. Не откладывайте ее на потом. Если вы будете пренебрегать своей мечтой, она быстро погибнет, но призрак ее будет продолжать преследовать вас, заставляя жалеть о несбывшемся.

УСПЕХ

Не забудьте периодически подкармливать вашу мечту успехами. Иногда это будут гигантские банкеты, но чаще – небольшие порции. Это хорошая подпитка, ведь успех активизирует вас и вашу мечту, придает вам уверенности и заставляет стремиться к новым вершинам.



КАК СДЕЛАТЬ НЕГАТИВНЫЙ ОПЫТ БОЛЕЕ ПОЗИТИВНЫМ



Наверное, у каждого человека за спиной есть негативный опыт неудач. Основная проблема заключается не в его наличие, а в том, как вы реагируете на него. Некоторые трагические моменты жизни, могут казаться вам совершенно безнадежными, пока вы переживаете их. Тем не менее, вы должны найти в себе силы, чтобы извлечь что-то положительное даже из самых страшных своих неудач. Вот пять способов сделать это:

«ЭТО ТОЖЕ ПРОЙДЕТ»

Это первое, что вы должны сказать себе, если у вас случится что-то плохое. Повторяйте эти слова про себя и вслух, даже если вам кажется, что они вам не помогают. Не паникуйте, иначе вы лишь раздразните свой негатив. Каждый, даже самый плохой момент в вашей жизни когда-нибудь закончится – помните об этом.

ИЗВЛЕКИТЕ УРОК

Некоторые люди считают, что все в этой жизни происходит не случайно. Негативный опыт – тоже опыт. Подумайте, какой урок вы можете извлечь из своей неудачи?

ОТНОСИТЕСЬ К НЕГАТИВНЫМ СИТУАЦИЯМ С ЮМОРОМ

Не стоит все воспринимать слишком серьезно. Если у вас случилась неприятность, попробуйте пошутить по этому поводу и ваш разум тотчас среагирует, направив ваши мысли в позитивное русло.

НЕ ЗАЦИКЛИВАЙТЕСЬ НА НЕГАТИВНЫХ МОМЕНТАХ

Не варитесь в своих прошлых переживаниях. Независимо от того, что вам пришлось испытать – боль, смущение, стыд или другие негативные эмоции, забудьте о них, живите настоящим.

УСТАНОВИТЕ НОВУЮ ЦЕЛЬ

Самый лучший способ освободиться от негативного опыта и начать двигаться дальше - это создание новой, позитивной цели, на которой вы могли бы сосредоточиться. Она поможет вам отвлечься и, возможно, приведет к положительному результату.



СОТНИ КОМПАНИЙ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ СОБЛАЗНЯЮТ ГРОМКИМИ ОБЕЩАНИЯМИ. КОМУ ДОВЕРИТЕСЬ ВЫ? ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ, И БЕЗРЕЗУЛЬТАТНО, ВАМ НУЖНЫ МЫ!

ПОЧЕМУ МЫ?

- Более чем 300 компаний доверяют нам своих клиентов
- Более 1,000 благодарных Клиентов
- Одноразовая Оплата
- Акредитация с Better Business Bureau с 2007 года

ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

И примите решение от которого может зависеть ваше будущее.

1866-390-7352 или 425-376-2840

ПОДРОБНОСТИ НА

www.LsiCreditSolutions.com

18435 E. Valley highway, Kent, WA 98032

Часы работы: Пн-Чт 7:00 - 5:30, Пт 7:00 - 4:00, Сб-Вс Вых.

VPA
AUTO REPAIR & BODY
14 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ

КУЗОВНОЙ РЕМОНТ • ФРЕЙМ • РИХТОВКА • ШПАКЛЕВКА

Выполняем все виды ремонтных работ
Развал и схождение колес,
Кондиционер,
Компьютерная Диагностика

Тех обслуживание:
Двигателей
Трансмиссии
Сцепление
Тормоза,

ASE CERTIFIED

TEL: (425) 251 - 1487

РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



7 УДОБНО РАСПОЛОЖЕННЫХ КЛИНИК

10612 Kent-Kangley Rd, suite 102
Kent, WA 98031
Tel: (253) 859-1044

5631 Tacoma Mall Blvd. suite 1
Tacoma, WA 98408
Tel: (253) 431-5343

34211 Pacific Hwy S suite 1
Federal Way, WA 98003
Tel: (253) 661-6101

1110 Golf Club Rd suite 101
Lacey, WA 98513
Tel: (866) 273-4228

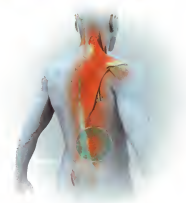
605 State Ave
Marysville, WA 98270
Tel: (360) 657-3333

3530 Martin Way E. suite 3
Olympia, WA 98506
Tel: (360) 923-0717

3910 196th St. S.W. suite E
Lynnwood, WA 98036
Tel: (425) 7744-7871

CHIROPRACTIC WELLNESS

Автоаварии
Производственные травмы
Боли в шее
Головные боли
Боли спины
Спортивные травмы
Боль в коленях



E-mail: AlnoorBhanji@aol.com

www.cwrclinics.com

АССИСТЕНТЫ ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ



(253) 661-6101
(253) 431-5343
1 (866) 273-4228

Романтика

МОЖНО ЛИ СОХРАНИТЬ ЕЁ В БЫТУ?



У каждого из нас в жизни наступает волшебное время, когда мы влюблены и счастливы просто бескрайне. Мы готовы гулять по ночному городу до 6 утра, кричать на мостовой о своей любви, залезать на крышу и смотреть на звёзды, дарить сказку и удивлять ежесекундно! Потом проходят месяцы, а может, и годы, и эта счастливая пара начинает жить вместе. В их отношениях появилось больше понимания, они стали ближе друг другу и действительно прочувствовали свою любовь. Но им уже не надо гулять по ночному городу до открытия метро, раз они живут вместе и видятся каждый день. Слова любви всё чаще произносятся как-то обыденно, без особого чувства и романтической обстановки, на крышу уже совсем не тянет, ведь там ветрено и родного дивана нет…

Как же бороться за сохранение романтики в обычной жизни? Когда вы видитесь не только по выходным в отличном расположении духа, а живёте в одном доме, учитесь, работаете, устаёте?

Опишем всего 10 предметов, которые советуем всем-всем купить себе домой и как можно чаще их использовать. Уверены, что каждый из нас может позволить себе иметь их всегда под рукой, чтобы любой вечер можно было превратить в сказочно-романтичный вечер только для вас двоих!

СВЕЧИ

Они создают потрясающую атмосферу гармонии, уюта и близости. Совершенно не важно какие именно свечи это будут: гелевые, парафиновые, чайные, будут ли они в подсвечнике или плавать в стакане с водой, а может, просто будут стоять на полке, они всё равно добавят в ваш вечер нотку романтики, интимности, нежности и тепла.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ЛАМПЫ И МАСЛА

Запахи способны очень сильно влиять на наше восприятие обстановки вокруг. Можете подобрать вместе со своей половинкой несколько запахов, которые тонизируют вас или наоборот успокаивают. С помощью этих запахов вы сможете повлиять на настроение и самочувствие вашего близкого человека. Ароматические лампы также добавляют уюта вашей комнате, особенно если они выполнены в цветном стекле.

МАССАЖНОЕ МАСЛО

Как часто вы приходите с работы, учёбы и т.д. очень уставшими? Как часто то же самое происходит с вашим спутником жизни? А теперь представьте, что именно в такой вечер, вместо того, чтобы упасть и уснуть тяжёлым сном, вы зажигаете свечи, включаете лёгкую музыку, достаёте массажное масло и делаете массаж друг другу. Уверена, сон после этого будет сладким!

ОТКРЫТКИ

Найдите время, чтобы посетить книжный магазин и накупить открыток. Наберите самых разных: весёлых, серьёзных, милых, озорных, сексуальных, сентименталь-

ных. Купите открытки с надписями и без. Пусть они всегда будут в вашем столе, чтобы в любой момент у вас была возможность достать их, подписать и подарить! Счастливым обладателям машины советую хранить открытки и в бардачке: мало ли вам захочется подписать одну из них, пока вы ждетё своего любимого человека или стоите в пробке и мечтаете о скорой встрече? Также нелишними будут маленькие открыточки, которые можно хранить в сумочке. Ведь их можно незаметно положить в кармашек при встрече, уверена, что любимому человеку будет очень приятно случайно на неё наткнуться, когда он полезет в карман за какой-нибудь мелочью.



ПЕНА ДЛЯ ВАННЫ, СОЛЬ ДЛЯ ВАННЫ, ВКУСНЫЕ ГЕЛИ...

Представьте, что вы приходите домой, заходите в ванную комнату, а там горят свечи, стоит бокал вина и ванна до краёв полна белоснежной пушистой пеной, а на дне плавают кристаллики шоколадной соли для ванн. И ваш любимый человек приглашает вас на пенный массаж с клубничным гелем… Думаю, вы поняли зачем эти вещи пригодятся романтику!





ЦВЕТЫ И ЛЕПЕСТКИ

Они не должны быть у вас дома каждый божий день, но очень советую, чтобы цветы и лепестки роз там появлялись как можно чаще. Цветами, скорее всего, можно порадовать только девушку (хотя многим молодым людям тоже приятно получать их в подарок), зато дорожка из лепестков роз к ванне полной пены (см. пункт 5) впечатлит и молодого человека, и юную красавицу.

ФОНДЮШНИЦА

Легче приготовить шоколадное фондю: просто надо растопить шоколад и добавить сливки лучше 22%, а если покажется слишком сладким, то можно немного разбавить молоком. Нарежьте разные фрукты на мелкие кусочки и макайте в горячий шоколад. Можно кормить друг друга или рисовать тёплым шоколадом причудливые узоры на теле друг друга, а потом лакомиться этими рисунками…

ВИНО (ИЛИ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ЛЮБИМЫЙ НЕКРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК)

Бокал вина или рюмочка вкусного ликёра могут прекрасно поспособствовать тому, что вы расслабитесь после тяжелого учебного или рабочего дня и настоитесь на романтический лад. Только советую вам контролировать количество выпитого, чтобы ваш вечер не отразился на вас утренним похмельем, вместо приятного воспоминания о такой сказочной ночи.

ФИЛЬМЫ

Обязательно постоянно пополняйте свою домашнюю коллекцию романтическими фильмами! Очень приятно вечером вместе сесть, обняться и посмотреть какую-нибудь романтическую комедию. И настроение поднимается, и можно увидеть интересную идею для своих будущих романтических сюрпризов!

МУЗЫКА

Музыка – это такой же важный элемент, как свечи. Именно музыка способна отвлечь вас от окружающего мира и помочь погрузиться в романтику с головой!

Постарайтесь буквально после прочтения этой статьи написать себе на листик все 10 предметов и пойти купить их в магазине. Это вложение в ваши отношения окупится с лихвой, ведь оно поможет вам создавать романтику для своего любимого человека в любую секунду, когда у вас только возникнет желание. Хочется искренне верить, что оно теперь у вас будет возникать очень часто!

Творите ваши общие радужные переживания и пополняйте копилку совместными воспоминаниями о вечерах при свечах, с бокалом вина в руке, с медленной романтичной музыкой и тихим шёпотом любимого человека, который от всего сердца с нежностью скажет «Я так люблю тебя…».

Любите и дарите любимым сказку наяву!

1 — Вор, орудующий фомкой

2 — Штамп для изготовления одинаковых изделий

3 — Меткий и искусный стрелок

- см. фото 1
- Зазывает всех в ряды партии
- Хорватская столица
- Разгул
- Худая и занозистая дощечка
- Бывшая валюта Дании
- Место отсидки наказанных
- Шумная стайка ребятн
- Излом, излучина
- Врачебное внушение
- Булочк в полбублик

9 — Защита в карате

- см. фото 2
- Пульс жизни
- Дивный голос Паваротти
- Лаконичная новизна
- ... Каспаров
- Кривая короткая сабля турка
- Письмо японца
- Факт непричастности
- см. фото 5
- Строфа кондака или акафиста
- Учитель (вост.)
- Японская фирма
- Немецкий физик
- Исполнитель дамских капризов
- Домик из снежных блоков
- Самомнение выше крыши
- Чуден при тихой погоде
- Манипуляция гипнотизёра
- Солдатский металл (сказ.)
- Музыка техасской глубинки
- Тело убитого животного
- "Завязка" на память
- Документальное эссе
- Всё меньше и меньше
- Кража из гаража
- Сделан фотоаппаратом
- Ресурс прочности
- Разноцветье
- см. фото 8
- Разряд, качество (переносн.)
- Осмотр при свидетелях
- Скольз кая речная рыба
- Картофельное лакомство
- Селение в Сибири
- Ковш на длинной рукояти
- Валюта из рук в руки
- Подмостки штукатура
- Инструмент для лепки
- Что такое дерби?
- "Радиоактив ная планет
- Краска для волос
- Губки заснобы
- Мастер, ас, профессионал
- Старинная мужская одежда
- Рассказ Тургенева
- Проволочный скелет абажура
- Нелюдимая злюка
- Массовые беспорядки (уст.)
- Имя отца Л. Утесова
- Керамика из Китая
- "Отец" по-тюркски
- Боковая сторона судна
- см. фото 12
- Божье наказание

11 — Что за игра использует "бабушку" с "дедушкой"?

- Устав, положение
- Серебр. монета Кавказа
- Трава второго кошения
- Дорога, проложенная по снегу
- "Паства" на пастбище
- Опора фунда мент
- Помидор-итальянец
- Детский "рай" на Чёрном море
- Брошкина из хита Пугачевой
- см. фото 16
- Сигна на слу чай ш хера
- см. фото 18
- см. фото 19
- Небесный баран
- см. фо то 20

13 — Апартаменты обитателя зоопарка

14 — Убийство с азартом

15 — Потолок в виде купола

16 — Бильярдный ...

17 — Утренние слёзы

Тренога для котла
Словенский "рубль"
Унесённая в космос
4 Античный сосуд для хранения вина
5 Карточная масть
6 Доказательство вины
7 Охранник
8 CHARLIE CHAPLIN Объявление о скорой премьере

Вылетевший в трубу
Арык
Византийская монета
см. фото 3
10 Резак для хлеба

Уныние
см. фото 4
Варит каши в детском саду
Решительный корень

Молочный продукт
Оценка прыгуна в воду
Шапка Лужкова
Внешний облик

Хозяйство с фермой ковбоя
Арабское стихосложение
Изображение святого
Бальный танец
И Индиана, и Луизиана

Древнеримская летопись
Квартет с хитом "Мани-мани"
Статус, что имеет аэробус
Вымогательство денег

Дитя волшебника
см. фото 6
Крайний страх
см. фото 7

Пухленький младенец
Душистый зонтик для солений
Часть курительной трубки
Ею буря кроет небо
Грубая ткань для рисования

Страна Тигра и Евфрата
Воинский знак отличия
Чин сказочного Топтыгина
Злак

Спец по предсказаниям
Вертится в статоре
..., Портос и Арамис
Кинотерритория любви
Моренедоросток
Бероев, Лигачёв, Гайдар

Парень - душа компании
Комната с партами и доской
Трибунных дел мастер

см. фото 9
Стадо под надзором чабана
Залежавшийся товар
см. фото 10
см. фото 11

Равнина высоко в горах
см. фото 13
София, поющая про лаванду

Предоставить карт-...
Котлетка с рисом
Имя поэта Бродского
Премия - мечта киношника
Баранковидная фигура
12 Самолёт с двумя плоскостями крыльев

Счётная доска в древности
Плётет сети, но не рыболовные
см. фото 14
см. фото 15

см. фото 17
Толкушка в ступе
Рулон бумаги

Друзья, товарищи (разг.)
18 Частичка апельсина
19 60 мгновений, что и летят, и тянутся
20 Мебель, в которой анекдотные любовники поджидают трамвая

Студёное время года
Попрёк

Попугай, хохолком знатный

КАК УБЕРЕЧЬ ДОМ от хаоса и беспорядка

Чтобы уберечь ваш дом от хаоса и беспорядка, следуйте этим советам:

• Никогда не покупайте "сувениры".
• В вашем доме должен обязательно оставаться хотя бы один пустой ящик.
• Посмотрите – видна ли поверхность вашего обеденного стола? Спрячьте кухонную утварь, которую вы редко используете, подальше.
• Избавьтесь от всех старых газет и журналов, не стоит держать их дольше двух месяцев, за это время все члены семьи успеют прочесть их.
• Определите для каждой вещи в вашем доме конкретное место.
• Во время уборки, вы должны четко знать ответ на вопрос: "Какую пользу мне приносит эта вещь?". Если вы затрудняетесь ответить, выкидывайте ее, не жалея.
• Не превращайте кресло в спальне, подоконник на кухне или тумбочку в прихожей в места скопления хлама.
• Не делайте импульсивных покупок, если единственное, что привлекает вас в вещи – это скидка, лучше откажитесь от нее.
• Прежде, чем положить что-то в дальний ящик, спросите себя: "А действительно ли это нужно мне?".
• Хлам - это груда вещей, большая часть из которых досталась вам бесплатно, но так и не пригодилась, не позволяйте "халяве" заполнять ваш дом бесполезными вещами.
• Согласно теории "разбитого окна", если кто-то разбил стекло в доме и никто не вставил новое, то вскоре ни одного целого окна в этом доме не останется. То же самое касается перегоревших лампочек и закончившихся рулонов туалетной бумаги.
• Следите, чтобы в вашем шкафу было достаточное количество вешалок.
• Убирайте постель каждое утро.
• Храните ваши ключи в специально отведенном для этого месте.
• Каждый вечер перед сном убирайте все, что лежит не на месте.
• Пока у вас есть непрочитанные книги, нераспечатанные фильмы и непрослушанные диски, не стоит покупать новые, сначала расправьтесь с тем, что у вас есть.
• Выходя из комнаты – выключайте свет.
• Вешайте ваше пальто, а не бросайте в прихожей.
• Выносите корзину для мусора вовремя, а не когда ее содержимое сыпется через край.
• Соберите все вещи, которыми вы не пользуетесь, но которые боитесь выбросить, потому что думаете, что когда-нибудь они могут пригодиться вам, положите их все в одну коробку и спрячьте ее далеко-далеко. Таким образом, эти вещи не будут мешать вам, но в то же время вы будете спокойны, зная, что они у вас есть.
• Собрав вещи, которыми вы не пользуетесь в коробку, запечатайте ее и поставьте дату. Если через год она так и останется нераспечатанной, смело выбрасывайте ее.
• Никогда не позволяйте ящику набиваться до такой степени, чтобы его было трудно открыть или закрыть.
• Избавьтесь от вещей, которые не работают. Не стоит надеяться, что чудо исцелит фонарик, который сломался 10 лет назад
• Если вы что-то не можете найти, приступайте к уборке.

КАК БОРОТЬСЯ С ЛЕНЬЮ?

Под понятием "лень" каждый понимет что-нибудь свое, но в общих чертах - это низкий уровень мотивации к чему-либо. Человек не уверен, для чего он это делает, либо делает это не для себя, либо ожидает, что за него эту работу выполнят другие. Зачастую также сказывается нехватка силы воли и, как ни странно, боязнь ответственности.

Как утверждают специлисты, **ПЕРВОЕ**, что нужно сделать - это проанализировать свои чувства. Разделить понятия отсутствия мотивации, лени и усталости. Поскольку усталость это мощный фактор, который может быть вызван слишком интенсивным ритмом городской жизни. В таком случае существует реальная необходимость отдохнуть и уже тогда приняться за выполнение трудной задачи.

ШАГ ВТОРОЙ - взвесьте все потенциальные затраты и трудности. Нужно также учесть положение, в котором вы находитесь и понять, что придется сделать и чем пожертвовать для достижения цели.

ТРЕТЬЕ - четко осмыслить начало, самый первый шаг, который вы сделаете. Решение нужно максимально конкретизировать - перейти к косвенной практической реализации. Для этого найти нужную информацию и контакты, получить дополнительные знания по вопросу. Что можно сделать прямо сейчас - это второй вопрос, ответ на который обязателен!

После выполнения указанных выше шагов нужно приступать к реализации, стараясь четко распределить задания по срокам и этапам. Впрочем с составлением списков тоже не следует перебирать, важнее оценивать результат на каждом этапе и, соответственно, корректировать подходы. Если конкретный инструмент вам не подходит, нужно использовать другой.

Таким образом мелкими шажками вы достигнете желаемой цели!

КАК ИЗМЕРИТЬ БЕЗ ЛИНЕЙКИ?

Была ли когда-нибудь у вас такая ситуация: надо что-то измерить, а линейки, рулетки и прочих измерительных инструментов в пределах досягаемости нет? В этой статье мы поделимся с вами маленькими хитростями, как можно решить эту задачу, используя различные подручные средства.

КОГДА ПОД РУКОЙ НЕТ СОВСЕМ НИЧЕГО



Если у вас под рукой нет абсолютно ничего, у вас есть как минимум руки и ноги. И, хотя все мы с вами разные, в среднем некоторые части тел у всех нас достаточно близки по размерам.

На этом факте основана английская система мер, основными единицами которой являются футы и дюймы. Дюйм по-голландски означает «большой палец». Посмотрите на свои пальцы: каждый палец разделён на три примерно равных по размеру фаланги. Так вот, длина каждой фаланги и есть «дюйм». В разных странах величины дюймов различаются от 23 (Мексика) до 37 мм (Пруссия), но наиболее распространён английский дюйм – 25,4 мм.

Померьте ногтевую фалангу своего указательного пальца. В среднем получится эталонный английский дюйм 2,5 см. Вот вам уже и примитивный измерительный инструмент. Конечно, вычисления с помощью пальцев будут весьма и весьма приблизительные, но всё же это лучше, чем ничего.

Для более значительных расстояний у вас есть другой инструмент – стопа, которая по-английски звучит как «фут». Фут в английской системе равен 12 дюймам. В некоторых системах фут равен 10 дюймам (десятичный дюйм). Диапазон длины фута в разных странах – от 250 (древнеримский) до 383 (лейпцигский) мм. Английский фут равен примерно 305 мм. Так что, если ваши ступни средних размеров, можете ориентироваться на эту величину. Если вы знаете свой рост и не боитесь лечь на измеряемую поверхность, можете измерить расстояние в «попугаях», то есть в величинах своего роста, как в знаменитом мультфильме.

КОГДА ПОД РУКОЙ ЕСТЬ РАЗЛИЧНАЯ МЕЛОЧЁВКА

Если у вас есть листочек в клетку от стандартной тетради, можете считать, что у вас есть линейка, – размер клетки равен 5 мм. Монеты тоже окажутся вашими незаменимыми помощниками. Например, 5 российских рублей или 5 советских копеек имеют диаметр 25 мм. 2 российских рубля – 23 мм, 1 рубль – 20,5 мм, 50 копеек – 19,5 (в сумме рубль и полтиник дают ровно 40 мм, а их разность – 1 мм).

Банкноты от 10 до 500 рублей имеют размеры 150 х 65 мм. А более крупные – 157 х 69 мм. Стандартный гранёный стакан имеет 65 мм в диаметре и 90 мм в высоту. Паспорт РФ имеет размеры 88 х 125 мм.

Итак: 1 метр – это 40 пятаков в ряд или 200 клеточек тетради или 6 и 2/3 мелких банкнот длиной к длине или 14,5 крупных банкнот шириной к ширине или 15 гранёных стаканов в ряд + фаланга пальца или 8 российских паспортов, состыкованных высотами.

Всё это хорошо для российских граждан. Размеры аналогичных предметов в других странах могут отличаться...





Если вы знаете свой рост и не боитесь лечь на измеряемую поверхность, можете измерить расстояние в «попугаях», т.е. в величинах своего роста, как в знаменитом мультфильме (Кадр из мультфильма «38 попугаев»)

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ НЕБОЛЬШАЯ ЛИНЕЙКА, А НАДО ИЗМЕРИТЬ КРУПНЫЕ ВЕЩИ ИЛИ РАССТОЯНИЯ

В этом случае есть несколько способов измерения, из которых самый очевидный такой:

Соединение малых измерений.

Вы измеряете участок, равный размеченной длине линейки, делаете отметку, прикладываете к сей отметке нулевое деление и повторяете процедуру дальше, следуя до конца измеряемого предмета. Правда, при этом у вас будет накапливаться ошибка, вызванная неточностью совмещения риски с нулевой отметкой, а также возможным отклонением последующих измерений от начального направления. Можно снизить эту ошибку, делая не одну, а две отметки – в середине линейки и в конце, а при следующем измерении совмещать обе отметки, начиная следующее измерение с середины предыдущего.

Метод пирамиды измерений.

Более быстрый и точный метод основан на построении пирамиды измерений. Мы находим сначала некий объект, который можем измерить более-менее точно, затем находим другой объект, который измеряем уже не линейкой, а первым объектом. Потом меряем вторым объектом третий и т.д. Например, у нас есть линейка 150 мм. Находим палочку длиной примерно полметра и отмеряем на ней точно 500 мм. Далее, находим верёвку и отмеряем уже этой палочкой 5 метров. Далее меряем нужное расстояние верёвками. Если нам необходимо сделать много измерений, то верёвка поможет нам куда быстрее совершить задуманное, чем исходная линеечка.

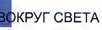
3. Метод колеса.

Если у нас есть нечто круглое, что можно катить по измеряемой поверхности, можно использовать метод колеса. Измеряем диаметр или радиус круга. Делаем засечку на измеряемой поверхности и на колесе. Совмещаем засечки, и начинаем катить колесо, считая круги. Далее число кругов умножаем на диаметр и на «пи». Или на радиус и на 2 «пи».

Если у вас есть велосипед, то, измерив диаметр его колеса и сделав отметку мелом на колесе и асфальте, можно просто ехать на велосипеде, считая, сколько раз промелькнёт отметка. Так можно измерить значительные расстояния.

И напоследок: если у вас есть iPhone, вы можете установить на него программу Apple-o-Meter. Эта программа сама вычисляет расстояние, ваша задача только «кантовать» свой телефон вдоль измеряемой поверхности, по возможности ровно по линии.

И не забудьте снять чехол, чтобы он не вносил погрешность.



Со времен сказок, принцев, принцесс замки обладают особенной привлекательностью. К счастью, в мире существует большое количество потрясающих замков, открытых для посещения публики. Многие из них даже были переоборудованы под отели, где можно остановиться хотя бы на одну ночь. Американское издание otbeach.com назвало 10 самых красивых замков мира.

10 СКАЗОЧНЫХ ЗАМКОВ МИРА













1. ШЕНОНСО, ФРАНЦИЯ.

Шеноносо был построен в XVI веке на реке Шер, которую он пересекает подобно мосту. На востоке от замка разбиты сады, за которыми ухаживала Диана де Пуатье, а на западе - сады Катерины Медичи. История замка всегда была связана с женскими именами, начиная с Катерины Бриконне, по приказу которой он был построен. Позже там жила любовница Генриха II Диана де Пуатье, а после смерти короля замок заняла его вдова Катерина Медичи. В Шенонсо гостила и Мария Стюарт. В XVIII веке славу замку вновь вернула госпожа Дюпен, приглашая сюда Вольтера и Руссо в качестве учителей для своего сына.

2. ШЕНБРУНН, АВСТРИЯ.

Известно, что важную роль в европейской истории сыграла династия Габсбургов. О ее эстетических предпочтениях можно узнать, посетив дворцы и сады, образующие этот прекрасный замок в самом сердце современной Вены. Интересная достопримечательность замка - «Римские руины»: созданная в XVIII веке имитация древнеримской архитектуры.

3. ВАРТБУРГ, ГЕРМАНИЯ.

Один из древнейших замков Германии, отпраздновавший в этом году 938-летие, расположен в Тюрингии. Это уникальное строение - характерный образец романской архитектуры. История замка тесно связана с именем Мартина Лютера. Легенда гласит, что именно в Вартбурге Лютер перевел Библию на немецкий язык - замок вдохновил его на мысли о гармонии, морали и мира.

4. БОМАРИС, УЭЛЬС.

Этот замок был построен по приказу английского короля Эдуарда I в ходе кампании по завоеванию северного Уэльса. Он расположен в Энглзи и считается самым идеальным замком Великобритании с точки зрения архитектуры. Название замка переводится как «Красивое болото». Постройка Бомариса началась в 1295 году и длилась 35 лет, но из-за отсутствия денег замок так и не был завершен.

5. ЧАПУЛЬТЕПЕК, МЕКСИКА.

Самый потрясающий замок Северной Америки - замок Чапультепек, возвышающийся над Мехико. Сначала он служил домом для королевской семьи, потом был обсерваторией и военной академией. Сейчас это исторический музей, но многие посещают его, чтобы просто полюбоваться зданием.

6. ЗАМОК КОРОЛЯ ЛЮДВИГА, ГЕРМАНИЯ.

Этот баварский замок, расположенный на вершине горы, предлагает прекрасный вид на окружающий регион. Отсюда открывается обзор, равного которому не найти ни в одном замке мира. Людвиг II задумал этот замок как горное пристанище. Здесь есть сторожка, резиденция, цитадель и Дом рыцаря с квадратной башней. По-немецки замок называется Neuschwanstein, что означает «Новый лебединый камень». Замок короля Людвига - самая фотографируемая достопримечательность Германии

7. ШАМБОР, ФРАНЦИЯ.

Огромный замок Шамбор был построен как охотничий домик, в котором король мог отдохнуть от государственных забот. Сегодня замок признан одним из самых знаменитых в мире. Он представляет собой смешение средневековой французской и классической итальянской архитектуры.

8. ЗАМОК БЕЛОЙ ЦАПЛИ, ЯПОНИЯ.

Замок Химедзи не похож на европейские строения - он построен на плоской горной вершине и состоит из 83 зданий. Это характерный пример классической японской архитектуры. Химедзи - настоящая крепость. Среди множества защитных элементов наиболее известен лабиринт тропинок, который защищает главную цитадель. Он приводит потенциальных захватчиков в тупик, где их атакуют с воздуха.

9. ЗАМОК АЛЬГАМБРА, ИСПАНИЯ.

Название этого замка IX века переводится как «Красная крепость», что подчеркивает бросающуюся в глаза особенность строения - его мгновенно узнаваемый красный оттенок. Как ни странно, на протяжении XVIII и XIX веков Альгамбра был заброшен. Одно время замок даже служил казармами для наполеоновских войск, расположенных в Гранаде. И лишь в 1870 году Альгамбру объявили национальным достоянием и взяли под защиту.

10. ЧЕХИЯ.

Этот замок IX века - один из самых крупных в мире. Здесь хранятся королевские регалии Богемии. Легенда гласит, что если трон займет узурпатор, регалии принесут ему смерть в течение года. Интересно, что именно так и случилось во время Второй мировой войны с Рейнхардом Гейдрихом, который был убит спустя год после того, как надел корону.

Короли и президенты Чехии и Словакии жили в этом огромном особняке в центре Праги, на территории которого находятся не только резиденции, но и церкви, дворцы, башни, конюшни, более полдюжины садов. Ночью, когда в замке зажигают огни, Пражский Град просто прекрасен.











Уже не работа, еще не праздник – пожалуй, именно так можно охарактеризовать любое мероприятие в кругу руководства и коллег. Здесь можно подмочить репутацию, на которую вы работали, не покладая рук, найти своего принца, продемонстрировать достоинства или попрощаться с карьерой. Все зависит только от того, как вы будете себя вести.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА КОРПОРАТИВНОЙ ВЕЧЕРИНКЕ

Само по себе приглашение на празднование офисного праздника — уже повод порадоваться за компанию, в которой вы трудитесь. По нынешним временам это можно считать признаком относительного благополучия и некоторой стабильности.

Но чтобы лично вам потом не было мучительно больно за бездарно потраченное время, советуем избегать самых распространенных ошибок и следовать достаточно простым правилам.

5 ПРАВИЛ

ПРАВИЛО №1. ЯВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА

Это только кажется, что времена «добровольно-принудительных» мероприятий канули в Лету. Ваш приход — это демонстрация лояльности к фирме, в которой вы работаете. Ни в коем случае не сопровождайте его комментариями «зачем мне это надо», «там будет скучно», «мне это неинтересно» и «что я там буду делать».

ПРАВИЛО №2. ИМИДЖ РЕШАЕТ ВСЕ

Вечеринка — отличный повод выглядеть лучше, иначе, чем во время рабочего дня. Ваш наряд должен отличаться от того, что вы носите обычно в офисе. Иначе может показаться, что это мероприятие вам даром не нужно. Подумайте, нужно ли бросаться в другую крайность и резко менять амплуа, превращаясь из «синего чулка» в «секс-диву». Праздник закончится, а впечатления останутся. Не удивляйтесь, если после вашего появления в супермини и декольте, отношение к вам, как к серьезному сотруднику со стороны коллег мужского пола испарится.

ПРАВИЛО №3. ТАБУ НА РАЗГОВОРЫ О РАБОТЕ

Разговоры о работе способны превратить лучший брют в кислятину, а деликатесы в картон. Вас могут счесть а) занудой, б) человеком без воображения и интересов, которому и поговорить больше не о чем, в) карьеристом, готовым на все, ради улыбки руководства. Обсуждайте то, что происходит «здесь и сейчас».

ПРАВИЛО №4. НИКАКОГО ПАНИБРАТСТВА С НАЧАЛЬСТВОМ

Ощущение вседозволенности, близость руководства (особенно в сочетании с алкоголем) могут подтолкнуть вас к беседам о продвижении по карьерной лестнице и повышении зарплаты. Остановитесь, это лишнее! В 99% случаев вы добьетесь совсем не того, чего хотели, затевая разговор. Оставшийся 1% приходится на долю руководителей, которые просто откажутся обсуждать щекотливую тему во время торжества.

ПРАВИЛО №5. ЗНАЙТЕ МЕРУ

Любые ваши действия на вечеринке классифицируются как «каждое лыко в строку». Потому исключите из программы мероприятия танцы на столах, слишком большое количество алкоголя и интенсивный флирт с женатыми коллегами. Если вы проделали все это и до сих пор не уволены, будьте уверены, спасти вас сможет только следующая вечеринка и тот сослуживец, что отличится на ней. До тех пор вы будете главной темой офисных пересудов.

ЗНАКОМИМСЯ

ПРИЕМ №1. КИВНИТЕ!

Ни в коем случае не стоит намертво «приклеиваться» к стене и провожать мрачным взглядом веселящихся сослуживцев. Так вы никогда не познакомитесь с симпатичным коллегой, который вам давно нравится. Лучше используйте ряд нехитрых приемов, общаясь.

Если объект вашей симпатии что-то рассказывает группе людей, стоящих вокруг него, «пристройтесь» к ним и кивайте в нужные моменты. Таким образом вы налаживаете диалог, как бы сообщаете ему «Я вас понимаю, полностью согласен с вами, вы правы, мне очень интересно!». В свою очередь, волей-неволей рассказчик будет чаще смотреть на того, кто реагирует на его выступление.

ПРИЕМ №2. ДВИГАЙТЕСЬ!

Ваша задача — выделиться из толпы, для этого достаточно передвигаться по помещению, где проходит праздник, с целеустремленным видом. Двигаясь, вы обращаете на себя внимание. Говорят, что чем больше времени вы проводите «на виду», тем выше симпатия окружающих. Если вы понимаете, что достаточно пообщались с тем, кто был вам интересен, и хотите сменить дислокацию, выберите заранее маршрут отступления. В противном случае, если вы отойдете и замрете, задумавшись, куда же вам пойти дальше, человек, с которым вы только что говорили, может решить, что вы предпочитаете провести вечер в гордом одиночестве, лишь бы не быть с рядом с ним.

ПРИЕМ №3. НЕ ТРАТЬТЕ ВРЕМЯ ЗРЯ

Если вы тяготитесь чьим-то обществом, а врожденная порядочность мешает вам распрощаться с этим человеком, подождите, пока кто-нибудь не обратится к нему с вопросом. В этот момент можно быстренько уйти.

ПРИЕМ №4. ЗАЙМИТЕ ВЕРНУЮ ПОЗИЦИЮ

Давно знакомые друг с другом люди предпочитают находиться рядом друг с другом. Такая позиция ассоциируется на подсознательном уровне со взаимной симпатией. Так что встаньте сбоку, рядом с тем, кто вам нравится, ни в коем случае не становитесь напротив. Подобное расположение может породить конфликт.

СЛЕДУЙТЕ СВОЕМУ СЕРДЦУ

Ваше сердце - ключ к вашим правильным решениям. Следовать за своим сердцем - это значит делать то, что в самую первую очередь нужно вам. Стараясь оправдать надежды других, вы упускаете свои собственные возможности. Вы живете чужой жизнью, не живя своей. Следовать своему сердцу - самый верный способ существенно улучшать свою жизнь.



1. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Если вы идете по компасу, вы должны убедиться, что он указывает правильное направление. А правильное направление он показывает тогда, когда на него не влияют никакие посторонние магнитные поля. Точно так же и с вашим сердцем. Не позволяйте влиять на него посторонним, не позволяйте отклонить его от правильного курса. В этом вам может помочь духовное воспитание. Оно помогает вам прислушиваться к себе и следовать своему пути. Но для этого нужно постоянно духовно обогащаться. В этом вам может помочь литература, философия, размышления, религия, искусство и многое другое.

2. ДОВЕРЯЙТЕ ВАШЕМУ СЕРДЦУ

Это самое главное. Не доверяя вашему сердцу, вы врядли сможете внимать его подсказкам. Это нелегко - множество людей склонно доверять скорее здравому смыслу, чем предчувствиям. Но так или иначе, ваше сердце живет только вашими проблемами, в то время как здравый смысл может подстраиваться под общественное мнение. Здесь, опять же, можно вспомнить первый пункт - если вы знаете, что именно вам нужно, вы доверяете своим ощущениям и следуете им.

3. ЗАБУДЬТЕ О ВАШИХ ПЛАНАХ (ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, НА НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ)

Следуя за вашим сердцем, вы должны слушать только то, что оно подскажет. Не позволяйте заранее намеченным планам влиять на ваше мнение. Они только мешают.

4. ОТКРОЙТЕСЬ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Не бойтесь совершить что-то, что противоречит вашему обыденному укладу жизни. Сердце часто подсказывает нам новые пути, удача сама идет в руки, но мы собственноручно отказываемся от шансов, испугавшись неизведанного. Как вы можете сказать, что ваше сердце ведет вас правильным путем, если вы никогда ему не следуете? Если даже новые пути вас пугают, это не значит, что они окажутся вам не по силам.

5. УСПОКОЙТЕСЬ

Голос вашего сердца - часто невнятный шепот, который заглушают голоса ваших сомнений, страхов, чужих мнений. Закройте глаза, глубоко вдохните и просто прислушайтесь с себе.

6. СЛУШАЙТЕ

Теперь, когда вы спокойны, и ваше сознание открыто вашим чувствам, слушайте. Что говорит голос сердца относительно вашего решения? Верный признак того, что вы его услышали - уверены, что поступаете правильно. Почему - невозможно объяснить.

7. ОСВОБОДИТЕСЬ ОТ РАЦИОНАЛЬНОСТИ

Рациональность - главный враг голоса вашего сердца. Там, где начинает говорить разум, сердце замолкает. Вы начинаете искать бесконечные причины и недостатки вашего решения, и в конечном итоге можете отказаться от него вовсе. Первое впечатление - самое верное, вспомните, сколько раз вы говорили: "Все-таки надо было сделать так, как я сразу подумал". Не злоупотребляйте рациональностью, иначе множество ваших смелых решений так никогда и не осуществится.

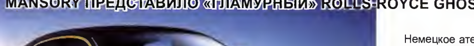
8. БУДЬТЕ СМЕЛЕЕ

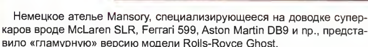
Наберитесь храбрости. Сердце может подсказать слишком иррациональное решение. Начните с малого. Привыкнув доверять в мелких решениях, вы скоро перестанете бояться принимать и серьезные.

Разум - неотъемлемая часть нашей духовной жизни, но только следуя своему сердцу, можно достичь гармонии. Чужое мнение часто сбивает нас с дороги. Может, кто-то добивается большего, живя по чужим подсказкам, но никогда нельзя стать действительно счастливым, идя против себя.



ROLLS-ROYCE GHOST





MANSORY ПРЕДСТАВИЛО «ГЛАМУРНЫЙ» ROLLS-ROYCE GHOST





Немецкое ателье Mansory, специализирующееся на доводке суперкаров вроде McLaren SLR, Ferrari 599, Aston Martin DB9 и пр., представило «гламурную» версию модели Rolls-Royce Ghost.

Автомобиль выкрашен в синий цвет и отделан «золотом». Отметим, что тюнер из Германии не в первый раз выпускает суперкар с таким броским экстерьером – на прошлогоднем автосалоне во Франкфурте Mansory показал полностью розовый Bentley Continental GT Vitesse Rose. Сине-золотой Rolls-Royce Ghost журналисты уже окрестили мечтой жителя Арабских Эмиратов.

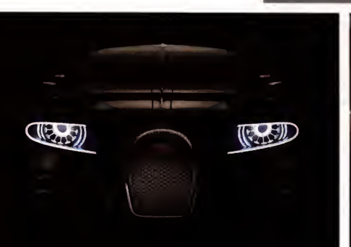
Мощность 562-сильного двигателя V12 объемом 6,6 л, устанавливаемого на стандартную модификацию, была увеличена на 26%, то есть до 710 л.с., а крутящий момент вырос с 780 до 1020 Нм. Таких показателей удалось добиться за счет установки двух больших турбин и спортивной выхлопной системы, а также перенастройки блока ECU. Rolls-Royce Ghost от Mansory разгоняется с места до 100 км/ч за 4,4 сек., то есть на полсекунды быстрее, чем оригинальная версия, а его максимальная скорость составляет 310 км/ч.

Суперкар оснастили 22-дюймовыми легкосплавными колесными дисками золотистого цвета с низкопрофильными шинами Dunlop SP SportMaxx (передние – 265/30 R22, задние – 295/30 R22) и спортивным обвесом. Кроме того, автомобиль получил новый бампер со светодиодными фарами, задний фартук со встроенным диффузором и дополнительные боковые воздухозаборники. Интерьер машины отделан высококачественной кожей ручной выделки и углепластиком. В салоне установлена светодиодная подсветка. Стоимость «гламурного» Ghost пока не сообщается.

КОНЦЕПТ BUGATTI 16C GALIBER

Компания Bugatti показала на Автосалоне в Женеве концепт Bugatti 16C Galiber. Это пятидверное купе с 8,0-литровым шестнадцатицилиндровым двигателем с двух-стадийным турбонаддувом. Мощность двигателя - около 986 лошадиных сил. На колесах - керамические тормоза. Bugatti 16C Galiber может выйти в серийном исполнении.









1 Культовое сооружение
2 Мягкое седалище перед ТВ-ящиком
3 Головоруб при гильотине
Инженер из планового отдела
см. фото 1
Кровожадный пискун
Богиня киноакадемиков
Изложение точки зрения
Вечернее затемнение
Крокус
Лилия на плече миледи
4 "Ружье", стреляющее в лузу
Обращение к пенсионеру
Тихие звуки
Участок речного русла
см. фото 2
см. фото 3
Угроза, запугивание
Продажа с молотка
Легковушка с кузовом
"... Турецкого"
Долговая тюрьма
Плашка, которой режут резьбу
Ловчая птица
С пулемётом по анекдотам
Старая, ветхая одежда
Прилегающий район
см. фото 4
НекаЗИСтое авто
Пустышка вместо кормилицы
Казачий поручик
Забота о сиротах
Высшее сословие
Возглас, призыв
5 Украшение на цепи
6 Пробуренная для нефти
7 Икебана по-русски
Статья кодекса
"Лезть на ..."
см. фото 5
Такси по-простому
Привычная работа для портного
Многоместный конный экипаж
Равноценный бартер мыла
Георгий в детстве
см. фото 6
см. фото 7
см. фото 8
КВН-фирма
Азбука, совокупность букв
Земельная мера
Лентяй, печку оседлавший
Денежная единица Грузии
"Афрославянин" при Петре I
см. фото 9
см. фото 10
Атлет
см. фото 11
Отрицательный ион
Способ овладения крепостью
Болезнетворный ...
8 Стрелка, прибитая для сведения
Кто калечит памятники?
Чтец вестей в "Вестях"
Помещение для отдыха
0,01 шекеля
Команда борзым
Земледелец Спарты
Хлебное питьё в самую жару
Цветная нашивка на брюках
Гордец, не сдающийся врагу
9 Предмет любопытства уфолога
10 Графическое изображение музыкального звука
11 Самый быстрый бег лошади
"Тип-топ" в бухгалтерии
Боль от насмешки
Джинн - ... лампы
Группа кочующих цыган

Детский Летний Лагерь

«Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»

Что: Дневной летний лагерь для детей от 6 до 12 лет.

Где: Русский Общественный Центр г. Редмонд ,
Адрес: 2011 152th AVE NE Redmond WA 98052

Для регистрации и по всем вопросам ДНЕВНОГО ЛАГЕРЯ обращайтесь
по тел. (425) 208-6383 к Екатерине,
e-mail: katya.ponomareva@yahoo.com

Для регистрации и по всем вопросам ВЫЕЗДНОГО ЛАГЕРЯ обращайтесь
по тел. (425) 343-3731 к Татьяне
e-mail: tatayanani@hotmail.com

Когда:

06/21 - 06/25 - неделя 1
06/28 - 07/02 - неделя 2 (возможен sleepover с пятницы на субботу)
07/05 - 07/09 - неделя 3
07/11 - 07/15 - выездной лагерь
07/19 - 07/23 - неделя 4 (возможен sleepover с пятницы на субботу)
07/26 - 07/30 - неделя 5
08/02 - 08/06 - неделя 6 (возможен sleepover с пятницы на субботу)
08/09 - 08/13 - неделя 7
08/16 - 08/20 - неделя 8 (возможен sleepover с пятницы на субботу)



Стоимость:

9:30am-3:00pm $130 в неделю
8:30am-6:00pm $175 в неделю
8:30am-6:00pm $220 в неделю + Sleepover с пятницы на субботу (до 11 am)
Выездной лагерь $ 280 (включен ночлег и питание)

В программе летнего дневного лагеря:

походы на пляж, в парки, в горы
спортивные игры и состязания
посещение музеев, выставок, кинотеатров и мн. др.
Главное – это общение детей, обсуждение тем о дружбе, о взаимоотношениях между людьми, познавательные лекции.

Приглашаем подростков в возрасте от 16 лет и старше в качестве волонтеров.

Во время sleepover ночевка в спальных мешках, программа развлечений, ужин в пятницу и завтрак в субботу.
Мы предоставляем snack, обед каждый приносит с собой.

Количество мест ограничено.



1 Профессия Чипа и Дейла

2 Низ юбки

см. фото 1

Тутанхамон, Рамзес, Хеопс

см. фото 2

Любовник

см. фото 3

Лицо партии

3 Луковичное растение, цветок

Реестр

см. фото 4

Спутница жизни лорда

Галоген зубных паст

Трудяга у станка с челноком

Имя поэта Мандельштама

Боевое гребное судно

4 Его стряхивают с сигареты

Квадратура домашнего круга

см. фото 5

см. фото 6

Морской, торговый

Крылатый конь Зевса

... Бесинджер

см. фото 7

Земля крестьянина (устар.)

Имя актёра Джигурды

Неприятие

Мера длины Жюля Верна

Застолье

Растение рода банан

Композитор Ференц

Положение тела

5 Подзорная труба звездочёта

6 Крепыш с накачанным торсом

7 Натуральный компонент темперы

Граница среди полей

Торговля партиями

см. фото 8

Один из налогов

Сдача, но не денежная

Кривая удачи

Шевелюра савраски

Посторонним он воспрещён

Мартышкина тарзанка

"Золотой ключик" в фантике

Латы на грудь

Остаток от крепкого поцелуя

Всё под себя загребает

Вчиненный ответчику

Отступ вправо в строке

Рисунок с натуры

"Продукт" поэта

Череп шута в руках Гамлета

Кнопка включения станка

Египетский бог солнца

Стихотворная форма

см. фото 9

"Раскрутка" кандидата

8 Стык руки с туловищем

Находка ищейки

Сообщение власти

Губы

см. фото 10

Священная птица египтян

Вулканическая масса

"Семейство" крёстного отца

Покатая поверхность

см. фото 11

Отходы деревообработки

Слоговые знаки у японцев

9 Собачья тоска

Лощина

Греческий бог войны

Плодовое южное дерево

Актриса ... Роговцева

...-Клаус

10 Пасущийся вместе скот

11 Боец

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ



"Лучшие годы вашей жизни – когда вы понимаете, что ваши проблемы полностью принадлежат вам. Вы не вините в них мать, экологию или президента. Вы осознаете, что сами контролируете свою судьбу."
Альберт Эллис

"Проблемы для ума, как упражнения для мышц. Они закаляют и делают сильнее."
Норман Винсент Пил.

"Каждая проблема таит в себе бесценный дар."
Ричард Бах

У вас есть проблемы? Возможно, следующие советы помогут вам решить их:

1. ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ВОПРОС: СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОБЛЕМА?

Часто случается так, что проблема существует лишь в нашей голове. Мы сами создаем ее. Возможно, все намного проще, чем вы думаете. Расслабьтесь и попробуйте определить - насколько серьезна ваша проблема? Вспомните ли вы о ней через месяц? Ваша жизнь станет намного спокойней и счастливее, когда вы перестанете создавать проблемы из воздуха.

2. ПРИМИТЕ ЕЕ

Смирившись с тем, что проблема существует и перестав сопротивляться этому, вы прекратите вкладывать в это сопротивление свою энергию. Лучше использовать ее в поисках креативного решения.

3. ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ

Вы можете обратиться за советом к людям, столкнувшимся с аналогичной проблемой. Вы можете также попросить не только теоретическую, но и практическую помощь. Вам необязательно решать все проблемы самостоятельно. Иногда необходимо иметь кого-то рядом с собой, даже просто для моральной поддержки. Только попросите и вы увидите, что множество людей готовы вам помочь.

4. ИСПОЛЬЗУЙТЕ 80 ПРОЦЕНТОВ СВОЕГО ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ НАЙТИ РЕШЕНИЕ

И только 20 процентов, чтобы жаловаться, хныкать и скулить. Это нелегко, но очень эффективно. Сфокусируйте ваши мысли, время и энергию на решение вашей проблемы.

5. РАЗБЕЙТЕ ПРОБЛЕМУ НА МЕЛКИЕ ЧАСТИ

Иногда решение проблемы может казаться невозможным. Для того, чтобы более точно управлять мыслями, разбейте вашу проблему на части. Затем придумайте решение для каждой из них. Конечно, вы не решите всю проблему сразу, но постепенно, шаг за шагом вы избавитесь от нее.

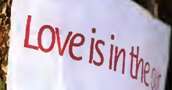
6. ИЗВЛЕКИТЕ УРОК ИЗ ПРОБЛЕМЫ

Почти в каждой проблеме есть своя положительная сторона. Возможно, именно они подталкивают нас к успеху. Жизнь дает нам полезные уроки. Найдите позитивную сторону проблемы и негативная покажется вам не такой страшной. Попробуйте воспринимать подобные ситуации, как хорошие возможности для вас.

Если вы столкнулись с проблемой, спросите себя:

Какая в этом положительная сторона?

Какой урок или возможность вы можете извлечь?



Как часто мы слышим фразы: «Любовь приходит и уходит, а кушать хочется всегда», «Любовь прошла, завяли помидоры», «Ничто не вечно под луной». Все они укрепляют в нас веру, что любовь вечной не бывает, с годами она уходит. Некоторые даже задаются вопросом: «Зачем любить, тратить душевные силы, если все равно придет конец?». Но так ли это? А если так, то почему? Давайте разбираться вместе.

ЛЮБОВЬ УХОДИТ?

Для начала попробуем определить, что мы понимаем под словом «любовь». Наверное, вы согласитесь с тем, что это то самое чувство, которое заставляет нас с радостью возвращаться домой. Именно любовь побуждает проявлять заботу и радовать близких приятными мелочами, просто чтобы поднять настроение, просто чтобы знали: о них думают, их любят. Любимого человека мы воспринимаем как продолжение себя: бережем, как себя, радуемся, как за себя; обиду и боль, причиненную ему, переживаем как свою.

Так неужели это светлое чувство со временем может уйти? Чтобы понять, давайте вернемся к истокам его зарождения – именно там кроется разгадка. Попробуйте вспомнить, как вы полюбили, что вас привлекло именно в этом человеке. Красивые глаза, обворожительная улыбка, стройная фигура, накаченные мускулы? Но ведь это только внешняя оболочка. Она со временем изменится. Правильно ли называть это любовью?

А может, вас покорило трогательное и внимательное отношение, красивое ухаживание, забота? Тогда вы полюбили не самого человека, а его отношение к вам. Конечно, кому не понравится, когда тебя холят и лелеют? Но конфетно-цветочный период быстро проходит. Значит, и любовь такая, если она больше ничем не подкреплена, тоже уйдет. А что останется? Человек, с которым вы хотели прожить всю жизнь в любви. Но ведь для этого и любить надо самого человека.

А теперь подумайте, разве может со временем что-то измениться, если вы полюбили в своем избраннике или избраннице доброту к людям, веселый нрав и оптимизм, или целеустремленность, уверенность в себе и завтрашнем дне, а может, даже легкое отношение к жизни, коммуникабельность и артистизм? У каждого свой список. Главное, чтобы он состоял из реальных качеств, а не придуманных вами. Жизненные приоритеты и ценности радикально не изменятся, близкий человек не перестанет быть тем, кем вы его полюбили.

Уходит не любовь, а то, что маскируется под нее. Настоящее чувство само по себе не испаряется, зато его можно задушить. Вопреки всеобщему убеждению, не быт и рутина убивают любовь, а мы сами – скандалами, придирками, обманом, непониманием, недоверием и даже ленью. Чтобы любовь процветала, за ней надо ухаживать, и обязательно вдвоем: регулярно удобрять, вовремя вырывать сорняки, купать в солнечных лучах – тогда вы сможете пожинать ее плоды всю жизнь.

ЯРМАРКА 2010

ПРИГЛАШАЕМ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА 2-Й ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Приглашаем к участию коллективы, ансамбли, группы и артистов различных жанров.
- Вендоры
- Спонсоры
- Волонтеры и добровольцы-помощники для участия в организации праздника.



Зарегистрироваться можно на нашем сайте в интернете www.russiancommunitycenter.org , а также по телефону: (425) 747-4436









МАМА ВПОЛСИЛЫ

Вы довольны своей жизнью. У вас прекрасная работа, любимый и любящий муж, чудесный малыш. Возможно, вы никогда не задумывались над вопросом: а хорошо ли вашему ребенку с вами?

Меняются времена, меняются нравы, меняются подходы к образованию и воспитанию детей. Способы и методы взаимодействия матери с ребенком зависят от определенных педагогических идей, которые ей близки, от ее окружения, стиля общения между другими членами семьи, возраста, образования, условий быта и многих других факторов.

Наше время характеризуется тем, что мы постоянно спешим куда-то, стремясь преуспеть в своих делах, заработать больше денег и добиться карьерного успеха, а наши дети вынуждены существовать с нами в одном темпе. Им невольно приходится жить в состоянии постоянного напряжения. К сожалению, некоторые мамы, пребывая в непрекращающейся спешке, превратили процесс воспитания своих чад в некую дрессуру. Складывается впечатление, что они существуют лишь для того, чтобы вырабатывать у детей условные рефлексы: "Вымой руки. Поешь. Делай уроки. Ложись спать и т.п.".

ОДНОГО ПОЛЯ ЯГОДЫ

Возможно, вам кажется, что в своем обращении с ребенком вы нисколько не похожи ни на свою бабушку, ни на свою маму. Ваш малыш растет в совершенно иной атмосфере, чем та, в которой прошло ваше детство.

Во-первых, он единственный ребенок, у него своя комната, масса книг и игрушек. Во-вторых, он занимается спортом и музыкой, много путешествует с вами, часто бывает в театрах и развлекательных центрах. В-третьих, вы прекрасно с ним общаетесь, не являясь ни "наседкой", как ваша бабушка, ни "диктатором", как ваша мама.

Однако, хотите вы или нет, но на стиль вашего взаимодействия с ребенком влияет еще один фактор, который вами, возможно, и не осознается. Во многих семьях из поколения в поколение не меняется манера общения с детьми. Почему? Потому, что стиль родительского взаимодействия непроизвольно запечатлевается в психике ребенка еще в дошкольном возрасте. Став взрослым, человек воспроизводит его как естественный. Вы не исключение. Неслучайно говорят, что, если хочешь изменить человека, начни с его прабабушки.

Таким образом, из поколения в поколение происходит наследование стиля общения: большинство женщин воспитывает детей так, как их самих воспитывали в детстве. Это относится и к манере поведения, и к стилю общения. И в этом нет ничего плохого, если не перенимаются отрицательные, негативные модели поведения.

А ЧТО ЖЕ МОЖНО?

К сожалению, не всегда родители воспитывают девочек, опираясь на любовь, желание понять, стремление учитывать их индивидуальные особенности. И довольно часто выросшие девочки, ставшие мамами, демонстрируют своим малышам безучастность, авторитарность, неумение и нежелание слушать и общаться.

Вот услышанный в переполненной электричке разговор. Сидит женщина, у окна – ее дочка, девочка лет пяти. У них много вещей, и мама поставила их под сидения. Поезд тронулся, женщина вытащила из сумки журнал и начала читать, а девочка с интересом смотрела в окно. Вскоре это занятие ей надоело, и она обратилась к матери:

- *"Мама, можно я достану из рюкзака куколку?"*

- *"Нельзя", - ответила женщина. Действительно, в такой тесноте беспокоить пассажиров было бы не совсем тактично. Прошло несколько минут.*





- *"Мама, посмотри, какой теленочек ..."*

- *"Отстань", - услышала девочка, прерванная на полуслове. Прошло еще какое-то время.*

- *"Мама, а мы скоро приедем?".*

- *"Не мешай мне читать", - не поднимая глаз, ответила мать.*

- *"Мама, можно я картинки в твоем журнале посмотрю?".*

- *"Нельзя".*

- *Девочка опустила голову и со слезами в голосе тихо проговорила: "Это нельзя, это нельзя, это нельзя. А что можно?"*

- *Мать, не меняя позы и интонации безучастности, ответила: "Можно спокойно посидеть и помолчать".*



"МНЕ НЕКОГДА!"

У семейной женщины после работы и в выходные дни, как правило, много домашних дел. Нередко случается так, что бытовые обязанности становятся значимее ребенка. Конечно, его можно занять чем-то интересным или предложить ему самостоятельно найти дело по душе. Но иногда кажется, что даже на это у некоторых мам не хватает времени.

Нередко женщина одёргивает своего малыша на каждом шагу: "Нельзя так говорить! Нельзя так делать! Нельзя это брать!" Запрет часто соседствует с угрозами: "Нельзя! Сейчас возьму ремень!". Иногда он слышит от мамы: "Отстань! Сам поиграй! Не надоедай! Как я от тебя устала!"

Порой случается так, что малыш не вовремя обращается с просьбой поиграть с ним или рассказать ему сказку. Он слышит "Не мешай!", когда мама читает, отдыхает на диване, смотрит телевизор, разговаривает с подругой по телефону. А для некоторых женщин ребенок становится помехой даже в тех случаях, когда предлагает свою помощь в уборке квартиры, стирке белья или приготовлении обеда: "Не мешай! Ты что? Слов не понимаешь? Иди в свою комнату!". Во всех подобных случаях ребёнок, возможно, пока и неосознанно обижается, интуитивно чувствует к себе неуважение и даже нелюбовь, тем более, когда за его "надоедливостью" следует наказание.

"НУ, ЛАДНО..."

Чувства и настроения ребенка переменчивы, он не может долго обижаться, пребывать в унынии или бездействии. И вот он снова стоит перед мамой и в очередной раз в течение дня просит дать ему какую-то вещь, позволить что-то сделать или уделить ему время. Силы выдержать характер в "борьбе" с собственным чадом хватает далеко не всем. Терпение женщины, как говорится, лопается, и тогда малыш слышит: "На, только отстань"; "Ну, ладно, неси сюда свою книжку про динозавров" и т.п.

Такие вынужденные уступки и непоследовательность в родительском поведении, представленные как одолжение, существенно вредят воспитательному процессу.

Есть одно важное правило в поведении родителей с детьми, которое многие мамы не соблюдают. Не следует общаться с ними вполсилы, играть, с нетерпением ожидая, когда же эта игра закончится, слушать и не слышать, думая о чём-то своем, рассказывать сказку, торопясь её закончить. Одним словом – нельзя делать всё в полдуши, дети сразу же это почувствуют.

Понятно, что у малыша много энергии – ему хочется побегать, покувыркаться, помахать ручками или ножками, покричать. Физически ребёнок долго не устаёт. Он не поймёт вас, если вы скажете, что устали, и в его глазах вы увидите разочарование. Соревноваться с малышом в энергичности бесполезно, любой здоровый ребёнок загоняет взрослого, если игра ему по нраву.

Вы действительно устали и хотите посидеть, а он стал зайчиком и просит вас превратиться в лисичку и побегать за ним?





Придумайте для себя приемлемую роль в будущей игре: изображать, например, не бегающую лисичку, а коварно сидящую в засаде. Всегда можно откликнуться на предложение ребенка, изменив правила игры. Значительно лучше, когда малыш слышит от мамы: "А давай..." – вместо: "Ну ладно, только отвяжись".

"МАМЫ ВСЯКИЕ НУЖНЫ?"

Психологами установлено, что, если малыш получает полноценное питание и хороший уход, но лишен постоянных контактов с матерью, он плохо развивается физически: медленно растет, худеет, теряет жизненный тонус и иммунную защиту. Кроме того, недостаток материнского внимания и доброты в раннем детстве ведёт к снижению у ребёнка интеллекта, срывам в поведении, нервному напряжению и усилению агрессивности.

Иногда в психике ребёнка происходят изменения, которые в последующем трудно устранить. Причём особенно важно отметить, что речь идёт не только и даже не столько об умственном развитии, сколько о нравственных качествах личности.

Нередко мы слышим или сами произносим народную мудрость: "Дай, Бог, детей и дай хороших". Получается, что тут уж как повезет. Складывается впечатление, что необходимо существенно сместить акценты. Вероятно, правильнее говорить: "Дай, Бог, детей хорошим родителям".

А как вы думаете, вашему малышу повезло с родителями, в частности с мамой?

ЧТО КУПИТЬ НА 10 ЕВРО

10 евро — маленькая красная бумажка. Что можно купить на неё (или её эквивалент) в разных странах?



В ГЕРМАНИИ ДИСКАУНТЕРЫ ВОЮЮТ ЗА МОИ 10 ЕВРО

Вам набросают полный ящик пестрых листков с кричащим заголовком: "Очередное снижение цен!" В магазинах Aldi — свиные отбивные по 3,79 за кило, у Lidl — кофе по 2,49 за пачку в полкило, в Plus — молоко по 0,89 евро за литр. На следующей неделе — все наоборот: одна торговая сеть снизит цены на масло, другая — на бананы, третья предлагает шоколадного Деда Мороза: 200 граммов за 79 центов. Если следить за выгодными предложениями, бумажка в 10 евро становится все больше.

Многие немцы так и делают. Смотрят рекламу, сравнивают цены и раз в неделю закупаются. Причем не только те, кто нуждается. Если посмотреть на парковки у дискаунтеров, стоят там и Мерседесы с БМВ, и дорогие внедорожники. Давно ушли в прошлое времена, когда закупаться в дешевых магазинах считалось ниже собственного достоинства. Зачем платить в дорогом магазине на углу 2 с половиной евро за три килограмма картофеля, когда в дешевом за те же деньги получишь 10 килограммов? Вот и считайте, сколько картошки можно съесть на 10 евро. А не по вкусу картошка — за 8 евро можно купить дюжину свежих французских устриц.

На 10 евро можно съесть 4 сосиски с булочками. Сосиски очень большие и вполне даже вкусные. Пресловутый американский хот-дог по сравнению с ними только на подметки и годится. Не хотите сосисок, можете взять три порции жареных шампиньонов. За те же деньги вам нальют 4 кружки глинтвейна. Или 4 бокала пива. Музыка, хорошее настроение и похмелье — бесплатно.



В Макдоналдсе нынче бессмертный Hamburger стоит 1 евро, Cheeseburger– тоже 1 евро. На 10 евро можно изрядно растолстеть. А вот в нормальный ресторан с 10 евро в кармане лучше не заглядывать. Зато вьетнамская закусочная на углу предлагает в обед заплатить 8 евро и есть от пуза. А в турецкой закусочной около университета бедным студентам предлагают кусок пиццы за 1,5 евро.

10 евро стоит бутылка водки "Русский стандарт". Простенький немецкий шнапс — в два раза дешевле. На те же десять евро можно купить 3 бутылки немецкого игристого — шампанским его называть запрещено.

Вполне сносного сухого вина можно купить даже пять бутылок. Или ящик пива — 20 бутылок.

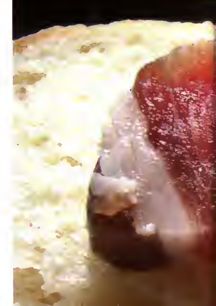
Сигареты подорожали. На 10 евро можно купить 2 пачки. Всем курильщикам, которые собираются в гости в Германию, совет — не запасайтесь! Провозить можно только один блок.

Бензин — литр стоит 1 евро 30 центов: что 91-й, что 95-й. Так что на 10 евро далеко не уедешь.

10 ЕВРО В РОССИИ – ЭТО БОГАТСТВО ДЛЯ НИЩИХ

Однозначно говорить о ценности 10 евро в России нельзя. Этой суммы не хватит, чтобы накрыть праздничный стол, но можно составить разнообразное меню на неделю для безработного.

Поскольку в России до сих пор около 20 процентов граждан живут за порогом черты бедности, многие научились обходиться малым. Один безработный актер, например, рассказал, что на 450 рублей он сегодня может жить несколько дней. В его рационе теперь нет мяса, зато в меню полно разнообразных блюд. Например, во время закупки на рынке продуктов на неделю он, по его словам, берет килограмм риса за 38 рублей, килограмм перловки за 20 рублей, кукурузную муку по 26 рублей за килограмм и пшенку за 30 рублей. Картошка покупается сразу большим пакетом по цене 25 рублей за килограмм. И еще обязательно лук, поскольку это самый дешевый и эффективный способ борьбы с авитаминозом и



простудой. Помимо этого в сумму 10 евро укладываются еще две упаковки майонеза, пара банок бобов в томате и три буханки хлеба. Словом, жить можно.

А вообще, на вопрос, что можно купить на 10 евро, в Москве чаще всего отвечают: "Ничего". Для столицы России, которая остается одним из самых дорогих городов мира, 10 евро — это не деньги.

10 ЕВРО В БЕЛАРУСИ: 2 КИЛОГРАММА САЛА

За 10 евро сегодня можно целый месяц ездить по Минску на общественном транспорте. Единый проездной "автобус-троллейбус-трамвай" плюс магнитная карточка для метро обходится горожанину в 42 тысячи белорусских рублей. По нынешнему обменному курсу — 10 "рублей" европейских.

На продуктовом рынке сумму, чуть меньшую 10 евро, попросят за 2 килограмма знаменитого белорусского сала с мясными прослойками. Оставшейся мелочи хватит ровно на пучок свежего зеленого лука. Или на маленькую баночку хрена заводского производства.

В принципе, купюры в 10 евро хватит и на посиделки с друзьями в кафе. Но ужин в пределах означенного бюджета получится скромным: средних размеров пицца, да кофе или чай на выбор. Блюда праздничного меню стоят на порядок дороже. И 10 евро хватит разве что на самое простое из них.

10 ЕВРО В ИТАЛИИ: ТРИ СЛОВАРЯ, КОЛБАСА ИЛИ ПИРОЖКИ

На эту сумму можно купить сразу три словарика: английский, французский и немецкий. Правда, русский — уже дороже... Тут же — гастрономические прилавки. На ту же десятку можно запасти к праздничному столу целый килограмм замечательной вареной колбасы "Мортаделла", внешне похожей на нашу "Любительскую". Десятку просят и за полкило знаменитого пармского сыра "Пармезан".

И, конечно, за эти деньги можно купить пару бутылок хорошего красного вина — тосканского, например.

Вашим может стать картонный подносик с великолепными сицилийскими пирожными "канолли сичильяни" — замечательная корочка-трубочка, начиненная белой творожной пастой с цукатами. Ровно 10 евро за шесть штук. Сладкое, конечно, вредно, но какое объедение!

10 ЕВРО В АФГАНИСТАНЕ: 2 КИЛО ГОВЯДИНЫ ИЛИ БИЛЕТ ИЗ КАБУЛА В КАНДАГАР

Евро равняется сегодня около 700 афгани. За 10 евро можно купить 2 килограмма говяжьего мяса или полтора килограмма баранины. Импортные куриные окорочка стоят значительно дешевле — целых четыре килограмма. Самая дешевая в это ряду оказалась, как ни странно, рыба — ее можно купить на 700 афгани порядка 8 кг.

Важная составляющая афганской кухни, рис, сейчас на десять евро покупатель унесет с рынка 7 килограммов высшего сорта. В качестве варианта можно потратить эти же деньги на 6 кг лука, столько же по весу картошки или шесть литров растительного масла. На сумму, равную 10 евро, можно купить у пекаря 30 больших афганских хлебных лепешек весом каждая 500 граммов.

На рынке особенно доступными будут мандарины — их на 10 евро можно купить 25 килограммов. За те же деньги вам отдадут 100 штук хороших пакистанских бананов.

В ТАДЖИКИСТАНЕ НА 10 ЕВРО МОЖНО ПРОЖИТЬ ЦЕЛУЮ НЕДЕЛЮ, ЕСЛИ ОЧЕНЬ ПОСТАРАТЬСЯ

10 евро в Таджикистане — величина относительная. Это большая сумма, если вспомнить, что по национальному курсу именно столько составляет размер минимальной заработной платы в республике. Но 10 евро или 65 сомони — очень небольшие деньги, если отправиться с ними, к примеру, в торговые точки в центре Душанбе.

На рынке можно купить 20 упаковок спагетти казахстанского производства или 30 пакетов макаронных изделий, завезенных из Ирана, небольшой семье хватит на целый месяц.

Любители молочного могут запастись 7 литровыми пакетами российского пастеризованного молока или 10 консервными банками украинской сгущенки.

За 4 евро вполне реально купить джинсы, за 1 евро — майку, за 2 — легкий пуловер, а оставшейся суммы в три евро хватит на резиновые кроссовки. Все это — товар мелких китайских производителей, и никто не даст гарантии, что вещи прослужат долго.

На рынке "Корвон", что на юге Душанбе, за 65 сомони можно купить либо джинсы, либо пуловер, за 65 сомони можно купить две хлопчатобумажные рубашки с пометкой "Made in Tajikistan".

А что можна купить у вас?

ОТВЕТЫ

стр. 14

По горизонтали: Финансист. Егор. Эфир. Уступ. Мусор. Спад. Контур. Факир. Тюбик. Сутана. Рига. Ять. Ток. Пузо. Ата. Кефир. Удаль. Шкипер. Устье. Уход. Икс. Лупа. Гриль. Отк. Белл. Таран. Аноа. Тигр. Риск. Аполог. Дека. Наём. Повар. Пшено. Езда. Родня.

По вертикали: Корректура. Фонограф. Тяготение. Тишь. Вермут. Маркетинг. Урюк. Рампа. Иисус. Пульт. София. Опер. Абстракт. Рупор. Лоно. Хата. Овод. Скепсис. Книга. Прут. Бурда. Рея. Скоба. Топ. Бард. Дракула. Имение. Лик. Лоск. Авось. Салака.

стр. 17

По горизонтали: Баррикада. Налёт. Паяц. Вояж. Насос. Кляп. Именины. Рецепт. Отара. Клад. Лада. Аврал. Ладья. Баск. Аль. Кварта. Абрис. Покос. Карп. Слава. Враки. Кенгуру. Кран. Ромб. Дыра. Самбо. Спуск. Кон. Пюпитр. Таиланд. Викинг. Наркоз. Хор. Лавина.

По вертикали: Допинг. Выбор. Пикадор. Аэропорт. Кляр. Классик. Ствол. Перл. Реприза. Гнев. Альпака. Одежда. Овен. Стихи. Аллея. Декан. Канон. Житель. Игра. Ритм. Аякс. Ура. Невод. Кромка. Капкан. Табак. Умбон. Сима. Арам. Бонд. Дьякон. Растр. Сыта. Кап.

стр. 22-23

							Ө	З	Л	О	М	Щ	И	К		А	Г	И	Т	А	Т	О	Р										
						И		А		Р		Е		Р			У		А		О		А										
						З		Г		Г	Н	Л	Н	О	З		Р	О	Г	А	Л	Н	К										
		Ш		Р		Г	А	Р	Р	Н		К		Н	О	Ө	Ь		А		А		Е		С	Н	А	Й	Л	Е	Р		
		А	Л	И	Б	И		Е		Я	Т	А	Г	А	Н		Б	А	Н	К	Р	О	Т		Л		М		О		А		
		Б		Т		Б	У	Б	Н		Е		У		А	К	А	Й		А		Б	А	Л	Л		Ф		Ө	Н	Д		
А	Л	Л	О	М	Б		Г		К	А	Н	Т	Р	Н		А		Р	А	Н	Ч	О			Н	К	О	Н	А		Н		Ш
		О			О	Л	О	Ө	О		О		У	Г	О	Н		А		А		Л	А	Й	Н	Е	Р		Р	З	К	Е	Т
	Д	Н	Е	Л	Р		Д		С	О	Р	Т		Л		А	Н	Н	А	Л	Ы		Р			Л	А	Н	И	К	А		А
У				А	Н	О	Н	С		Б		У	Л	У	С		А		Б			Н	У	Б	У	К			К	О	Л	С	Т
З	А	Л	А	С		Н	И	П	С	Ы		Ш			Н	А	Л		Б	У	Т	У	З		Л	А	М	Л	А	С		Т	
Е		Е		С	Т	Е	К	А		С	К	А	Ч	К	Н		Н	Р	А	К		Д			Н		Г			Е	Г	О	Р
Л	Е	С	А			Р		Д	О	К	А		Е		М	У	М	У		Р		О	Р	А	К	У	Л		О	З	Е	Р	О
О		Т		Б	У	К	А				Ф	А	Р	Ф	О	Р		Б	Л	О	К		О	Т	А	Р	А		Р		Н	О	Ж
К	А	Р	К	А	С			Б	О	Р	Т		Л		К	А	Р	А		Л	Л	А	Т	О		Г		З	А	Л	Е	Ж	Ь
		О		С	Т	А	Т	У	С		А	Б	А	З		Н		К			А		О	С	К	А	Р		Т	О	Р		
		Т	О	М	А	Т		З	И	М	Н	И	К		О		Б	А	З	Н	С		Р		Л		О	К	О	Т	А		
		А		А		А	Н	А	Л	А		Л		С	Т	О	Л		Р	О	С	А		Л	Е	С	Т		Р	О	Л		
										Д	О	Л	Ь	К	А		А	Т	А	С		Б	Р	А	Т	Ө	А						
										А		А		О	Ө	Е	Н		З	И	М	А		У	К	О	Р						
										М	Н	Н	У	Т	А		Ш	К	А	Ф		К	А	К	А	Д	У						

стр. 31

По горизонтали: Экономист. Клеймо. Папаша. Марш. Пикап. Анка. Лерка. Тряпьё. Сотник. Амо. Соска. Знать. Клич. Рожон. Крой. Букет. Гоша. Указатель. Амик. Силач. Нло. Карьер. Анион. Вандал. Микроб. Фойе. Ату. Квас. Лампас. Илот. Варяг. Обида. Ажур. Табор.

По вертикали: Ястреб. Скважина. Шантаж. Кулон. Опека. Диктор. Аукцион. Тачка. Алфавит. Храм. Акр. Осада. Шафран. Раб. Комар. Яма. Емеля. Шёпот. Лари. Агор. Ника. Плёс. Арап. Мнение. Округа. Нота. Кресло. Омнибус. Сумрак. Кий. Шило. Палач. Закон.

стр. 33

По горизонтали: Спасатель. Леди. Фтор. Опись. Атлет. Порт. Желток. Пегас. Надел. Никита. Лист. Лье. Пир. Межа. Опт. Отпор. Лиана. Зигзаг. Абзац. Рвач. Иск. Стих. Рондо. Вой. Пиар. Стадо. Уста. След. Скос. Опилки. Кана. Воин. Балка. Олива. Арес. Санта.

По вертикали: Жилплощадь. Телескоп. Зарисовка. Поза. Фараон. Отрицание. Ткач. Донос. Подол. Засос. Пепел. Ибис. Сожитель. Грива. Лава. Вход. Клан. Тюльпан. Йорик. Осип. Плечо. Ада. Лидер. Ким. Пуск. Трирема. Ириска. Ндс. Атон. Абака. Кираса.

СОЮЗ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
ЖУРНАЛ

Издаётся раз в месяц тиражом
до 10000 экземпляров
Распространяется бесплатно
в штатах Вашингтон и Орегон



SOUZ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

Телефоны / Phones
206-428-8332
206-428-8333

Ящик электронной почты / E-mail
souz_info@yahoo.com

Почтовый адрес / Mailing address
(Только для писем)
11323 26th Ave S., Suite 3-103,
Seattle, WA 98168

КАК ПРОИЗВЕСТИ ХОРОШЕЕ ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Вам сложно сходиться с новыми людьми? Вы часто уходили с собеседования, встречи или свидания, с ощущением того, что все прошло не так, как вам бы хотелось? Первое впечатление значит очень много. Оно может улучшить вашу жизнь, помочь вам продвинуться по карьерной лестнице и обрести новых друзей, а может сломать ваш бизнес и лишить вас новых знакомств и связей. В статье перечислено несколько советов, как произвести хорошее первое впечатление.

ЗАПОМНИТЕ ИМЯ

Убедитесь, что вы хорошо запомнили имя представленного вам человека. Если вы не сможете вспомнить его имя при следующей встрече, у этого человека может сложиться впечатление, что вам было неинтересно знакомство с ним. Связаться с человеком, не зная его имени, также будет сложно, потому что вы будете выглядеть полным идиотом, если начнете спрашивать парня из третьего офиса справа, на компьютере которого сидит синенький резиновый динозавр.

УЛЫБНИТЕСЬ И ОБМЕНЯЙТЕСЬ РУКОПОЖАТИЕМ

Язык тела крайне важен. Благодаря ему у нас в голове складывается мгновенное, неосознанное впечатление о человеке. Представьте ваши чувства, если при знакомстве с вами человек будет уклоняться от зрительного контакта или наклонится слишком близко к вам. Два простых шага к дружественным, доверительным отношениям - теплая улыбка и рукопожатие - твердое, но не настолько, чтобы оно могло сломать чьи-то пальцы.

БУДЬТЕ ПУНКТУАЛЬНЫ

Пунктуальность также очень важна. Опоздание создаст о вас плохое впечатление еще прежде, чем человек встретит вас; это не самое хорошее начало знакомства. Ваша пунктуальность говорит о том, что вы организованы и умеете ценить время, как свое, так и чужое.

Не стоит также приходить слишком рано. Если вы придете на деловую встречу раньше назначенного времени, вам придется ждать в офисе, что может принести неудобство и вам, и другим людям. Приходить раньше времени в гости - ужасно невежливо. Только представьте, как вы будете себя чувствовать, когда хозяева дома будут бегать вокруг вас с пылесосом.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ВНЕШНИЙ ВИД

Уделите достаточное внимание вашей одежде, она должна быть опрятной, хорошо выглядеть, производить хорошее впечатление и соответствовать ситуации. Это означает, что для деловой встречи лучше выбрать строгий костюм, для встречи с родителями своей половины - аккуратную, опрятную одежду, для собеседования в рекламном агентстве - креативный, яркий наряд. Независимо от стиля вашей одежды, неизменным остается одно - она должна быть чистой. Даже если вы и в мыслях не можете представить себе, что появитесь где-либо, распространяя запах пота или с сальными волосами, удостоверьтесь все ли в порядке с вашей внешностью еще раз. Посмотрите в зеркальце. Зелень может застрять в зубах у кого угодно.

ПРЕПОДНЕСИТЕ МАЛЕНЬКИЙ ПОДАРОК

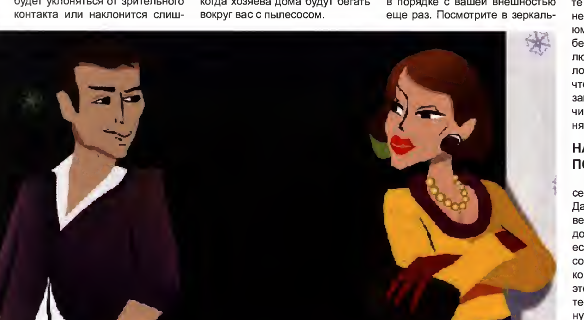
В большинстве случаев небольшой подарок, преподнесенный при встрече, станет приятным жестом. Не рекомендуется наличие такового на собеседованиях или при приеме на работу, поскольку в таких ситуациях подарок может быть воспринят как попытка взятничества. Но как насчет коробки конфет для вашего клиента или бутылки вина для хозяев вечеринки, на которую вы приглашены?

СЛЕДИТЕ ЗА РЕЧЬЮ

При общении с малознакомыми людьми тщательно следите за своей речью. Старайтесь не использовать в ней черный юмор, ругательства и т.д. Особенно это касается общения с людьми старшего возраста и деловыми партнерами. Помните, что одна и та же шутка, рассказанная во время деловой встречи и вне ее, может быть воспринята по разному.

НАСТРОЙТЕСЬ ПОЗИТИВНО

Многие люди отпугивают от себя тем, что постоянно ворчат. Даже если вам пришлость совершить ужасную поездку, чтобы добраться до места встречи, или если у вас возникли проблемы со здоровьем, вашим новым знакомым не обязательно знать об этом в подробностях. Оставайтесь оптимистом, и люди потянутся к вам.



☺ ☺ ☺

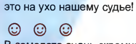
Женщина заворачивает в подворотню, навстречу ей идет мужчина распростерши руки. Хочет, наверное, пристать, подумала женщина. Что делать? Разбежавшись, она бьет мужчину в грудь. Раздается звон стекла. Лицо мужчины нервно передергивается и он с досадой говорит:
- Заколебали эти каратистки, седьмой раз стекло до дома донести не могу.

☺ ☺ ☺

- Ты знаешь, вчера, гуляя по берегу моря, я нашел бутылку с запиской.
- Что же в ней написано?
- А вот что: «Меня высадили на одном из необитаемых островов в тропиках, где нет инфляции, налогов, шума, автомобильного движения и загрязнения атмосферы. Можете мне позавидовать»

☺ ☺ ☺

Молодой прокурор, выступая на суде по делу женщины, обругавшей соседку бранными словами, попросил пострадавшую повторить то, что сказала ей оскорбительница.
- Простите, я не могу этого сделать! - ответила изумленная пострадавшая. - То, что она произнесла, не подобает слышать ни одному порядочному человеку.
- Тогда пойдите и прошепчите это на ухо нашему судье!



В самолете очень скромный молодой человек не решается заговорить с миловидной соседкой. Наконец, собравшись с силами, он говорит:
- Извините, а вы тоже летите этим самолетом?



В суде.
- Почему Вы хотите развестись?
- Моя жена храпит.
- Но это же не повод для развода!
- Да, но она храпит за стеной у соседа, господин судья.

☺ ☺ ☺

- Обвиняемый, почему вы ударили мужчину, проживающего в соседней с вами квартире?
- Потому что он тайком разводит кур! И это в городской квартире на десятом этаже!
- Это еще не повод, чтобы кидаться на человека с кулаками!
- Да, ваша честь, но я три месяца лечился у психиатра, считая, что кукареканье за стеной - это плод моего больного воображения!



Во время футбольного матча, на стадионе, жена спрашивает мужа:
- За что этого зрителя ругают соседи?
- Он бросил бутылку в судью.
- Так ведь не попал!
- За то и ругают.

☺ ☺ ☺

Журналист - фермеру:
- А соседи у вас не крадут?
- Нет.
- А почему же возле курятника стоит ружье?
- Вот поэтому и не крадут.

☺ ☺ ☺

- Огурцов, - говорит учитель во время урока, - разбуди своего соседа.
- Почему я? Ведь это вы его усыпили?

☺ ☺ ☺

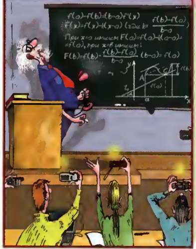
Женщина - это чудо-создание, которое всегда знает «кто виноват» и «что делать», но никогда не знает, «в чем я завтра пойду на работу» и «что мы будем сегодня кушать».

☺ ☺ ☺

Передача «100 к одному» провела опрос: «Чем вооружены грабители на дорогах?» Первую строчку в рейтинге занял ответ: «Полосатыми палочками».



Лень — это когда видишь необходимость что-то делать, но не хочется, а «влом» — это когда что-то хочется, но не видишь необходимости это делать.







☺ ☺ ☺

- Извини, у меня уже есть девушка...
- А если тебе предложат Lamborghini, ты тоже скажешь, что у тебя есть Жигули?

☺ ☺ ☺

Бежит по лесу заяц с подвязанными ушами к подбородку. Навстречу идёт медведь и спрашивает:
- Чего это у тебя с ушами? Боишься, что охотники подстрелят?
- Подстрелить-то не подстрелят, а вот наслушаешься...

☺ ☺ ☺

- Даша, ты меня не так поняла!
- Это я тебя не поняла? Я прекрасно всё поняла! Ты обращаешься со мной, как с собакой: принеси, подай, принеси, подай!
- Дашенька, ты ошибаешься!
- Я ошибаюсь? Вот сейчас как возьму швабру!
- Даша, фу!



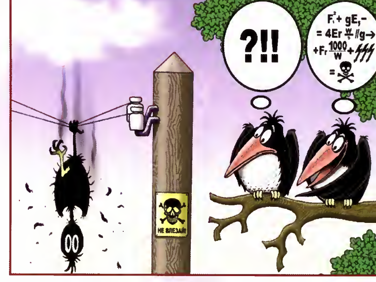
- Ты только посмотри на эти страшные стены, на этот обшарпанный пол! Я всегда знала, что у тебя нет никакого вкуса! И как мы будем здесь жить?
- Дорогая, не переживай так, это всего лишь лифт!

☺ ☺ ☺

Бабушка внуку:
- Андрюша, а кто говорит «Мяу-Мяу»?
- Киска.
- А кто говорит «Гав-гав»?
- Собачка.
- А кто говорит «Хрю-хрю»?
- А, знаю! Это у папы - антивирус Касперского!

☺ ☺ ☺

- Алло! Ирина Николаевна, добрый вечер.
- Егорушка, здравствуй. Тебе, наверное, Свету? А она не может подойти - она в душе.
- Да, да... Я в курсе. Вы нам полотенце сюда принесите, пожалуйста.



☺ ☺ ☺

Идет матч по водному поло. Игрок ловит мяч и плывёт к воротам противника. Когда слышит: «Отдай мяч Лёне». Он уже перед воротами, когда зрители начали скандировать: «Мяч Лёне, мяч Лёне!». Он думает: «Где тот Лёня?» и забивает гол. Подплывает судья:
- Ты почему мяч Лёне не отдал?
- Да я же гол забил!
- Зачем нам твой гол? Лёня утонул.

☺ ☺ ☺

- Я дома с женой веду себя как тигр!
- Это как?
- Хожу на четырёх лапках и всегда бесшумно!

☺ ☺ ☺

- Так, больной, на что жалуемся? Пациент открывает рот и рукой показывает врачу на свой язык.
- Что это?! Вас что, пытали? Пациент на обложке чьей-то истории болезни пишет: «Нет, я сам. Пролил водку на асфальт»

☺ ☺ ☺

- Эй, стюардесса!
- Чего изволите?
- Дайте жалобную книгу! Каждый раз, когда я лечу этой авиакомпанией, мне достается одно и то же место. И я не могу смотреть фильм. И на окнах нет штор, так что я не могу вздремнуть.
- Заткнитесь, капитан, и не отвлекайтесь от управления.

☺ ☺ ☺

Две блондинки встретились:
- Ты, говоришь, в театр ходила с любовником? Ну и что там было?
- Трагикомедия.
- Интересно. Расскажи.
- Мы столкнулись с моим мужем. Он был тоже с любовницей.

☺ ☺ ☺

- Вовочка, какой предмет тебе больше всего нравится в школе?
- Мобильный телефон учителя физики!

☺ ☺ ☺

В зоопарке:
- Мама, это уже обезьяна?
- Нет, это ещё кассир.

☺ ☺ ☺

Грабитель ворвался в банк:
- Стоять! Это ограбление!
Голос из очереди:
- «Стоять» - это глагол, придурок!

☺ ☺ ☺

Урок в школе:
- Кто прочитал «Войну и мир»?
- А что, ее прочитать надо было?
- Конечно.
- Блин, а я переписал...



Разговор супругов:
- Милый, завтра двадцать лет, как мы женаты. Давай зарежем курочку?
- Дорогая, ты думаешь она в этом виновата?

